














	<p>Treff Dornbirn Höchsterstraße 30 6850 Dornbirn Nadine Huf Tel.: 0650 4409030 Mail: <a href="mailto:treff.dornbirn@fueranand.at">treff.dornbirn@fueranand.at</a></p> <p>Frauentreff Bianka Dölpl Tel.: 0650 9874404 Mail: <a href="mailto:frauentreff@fueranand.at">frauentreff@fueranand.at</a></p>	<p>Di: 10 – 17 Uhr Do: 16 – 22 Uhr Fr: 16 – 22 Uhr Sa: 10 – 22 Uhr So: 10 – 22 Uhr</p> <p>Fr: 16 – 22 Uhr</p> 
	<p>Treff Feldkirch Churer Tor 6 6800 Feldkirch Manuela Lindner Tel.: 0650 9272313 Mail: <a href="mailto:treff.feldkirch@fueranand.at">treff.feldkirch@fueranand.at</a></p>	<p>Sa: 10 – 20 Uhr So: 10 – 18 Uhr Aktivtreff: nach Wunsch</p> <p>Mario Pozzini Tel.: 0664 8723580</p> 
	<p>Treff Bludenz Untersteinstraße 8 / Top 6 6700 Bludenz Sascha Wehinger Tel.: 0650 9984983 Mail: <a href="mailto:treff.bludenz@fueranand.at">treff.bludenz@fueranand.at</a></p>	<p>Sa: 10 – 20 Uhr So: 10 – 18 Uhr</p> 
	<p>Treff Bregenzerwald Angelika Moosbrugger Tel.: 0699 10793542 Reingard Meusbürger Tel.: 0664 73603027 An einem Samstag im Monat.</p>	





















## Programm Mädchen und Frauentreff Februar 2019

<p><b>DO</b></p> <p>Freitag 1. Februar</p> 	<p>Mädchen und Frauentreff Backtreff</p> <p>Treffpunkt: 16:00 im Treff Do</p> <p>Wir backen einen Kuchen!</p>	 <p>Kosten: 5 € (Kuchen)</p>
<p><b>DO</b></p> <p>Freitag 8. Februar</p> 	<p>Mädchen und Frauentreff Stadtbummel</p> <p>Treffpunkt: 16:00 im Treff Do</p> <p>Shopping und Kaffeela!</p>	 <p>Kosten: ca. 10 € (Verpflegung)</p>
<p><b>DO</b></p> <p>Freitag 15. Februar</p> 	<p>Mädchen und Frauentreff Yoga mit Andrea</p> <p>Treffpunkt: 16:00 im Treff Do</p> <p><u>Mitzubringen:</u> bequeme Kleidung u. Matte</p>	 <p>Kosten: 10 €</p>
<p><b>DO</b></p> <p>Freitag 22. Februar</p> 	<p>Mädchen und Frauentreff Spieletreff</p> <p>Treffpunkt: 16:00 im Treff Do</p> <p>Bring dein Lieblingsspiel mit!</p>	 <p>Kosten: 5 € (Snack)</p>

## Programm Treff Dornbirn Februar 2019

 <p>Jeden Donnerstag</p>	<p><b>Offenes Café</b> 16:00</p> <p>Zeit zum Plaudern oder spontane Ausflüge nach Wunsch!</p>	 <p><b>Kosten:</b> Getränke</p>
 <p>Jeden Freitag</p> 	<p><b>Bewegungstreff</b> 16:00</p> <p><b>Begrenzte Teilnehmerzahl</b></p> <p>Leichte Bewegungen für alle! Auch für RollstuhlfahrerInnen geeignet!</p> <p><u>Mitzubringen:</u> Bequeme Kleidung</p>	 <p><b>Kosten:</b> 5 €</p>

<p><b>DO</b></p> <p><b>Samstag</b></p> <p>2. Spagetti m. Gorgonzolasauce u. Salat</p> <p>9. Burger m. Rindfleisch, Käse, Zwiebeln</p> <p>16. Reisfleisch u. Salat</p> <p>23. Krautspätzle</p> <p><b>Sonntag</b></p> <p>3. Putenschnitzel m. Pommes u. Salat, Dessert</p> <p>17. Toast Hawaii u. Salat, Eis</p> <p>24. Hacklaibchen m. Püree u. Salat</p> 	<p><b>Kochtreff</b></p> <p>10:00 – 14:00</p>	 <p><b>Kosten: 7,50 €</b></p>
<p><b>DO</b></p> <p><b>Samstag</b></p> <p>2. Februar</p> 	<p><b>Bregenz</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Do</b></p> <p>Shopping und Kaffeela!</p>	 <p><b>Kosten: ca. 15 €</b> (Zug u. Jause)</p>
<p><b>DO</b></p> <p><b>Sonntag</b></p> <p>3. Februar</p> 	<p><b>Basteltreff</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Do</b></p> <p>Wir basteln Faschingsmasken!</p>	 <p><b>Kosten: 5 €</b> (Material)</p>

 <b>Samstag</b> 9. Februar 	<p align="center"><b>Inatura Dornbirn</b></p> <p align="center"><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Do</b></p> <p align="center">Es gibt einiges Neues zu entdecken!</p>	 Natur, Mensch und Technik erleben <b>Kosten: ca. 15 €</b> (Eintritt u. Jause)
 <b>Samstag</b> 16. Februar 	<p align="center"><b>Kino</b></p> <p align="center"><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Do</b></p> <p align="center">Wir schauen im Cinema2000 einen Film!</p>	 <b>Kosten: ca. 15 €</b> (Eintritt u. Jause)
 <b>Sonntag</b> 17. Februar 	<p align="center"><b>Spaziergang</b></p> <p align="center"><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Do</b></p> <p align="center">Winterspaziergang an der Ach!</p>	
 <b>Samstag</b> 23. Februar 	<p align="center"><b>Pfefferoni Clubbing</b>  <b>Rankweil</b>            16:00 – 19:00</p> <p align="center"><b>Treffpunkt: 15:00 Uhr Treff Do</b></p> <p align="center">Wir machen uns einen Partynachmittag!</p>	 <b>Kosten: ca. 20 €</b> (Verpflegung u. Zug)



 <p><b>Sonntag</b> 24. Februar</p> 	<p><b>Hallenbad Dornbirn</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Do</b></p> <p>Pack die Badesachen ein!</p>	 <p><b>Kosten: ca. 10 €</b> (Eintritt u. Jause)</p>
 <p><b>Samstag</b> 9./23. Februar</p> 	<p><b>Sexualpädagogischer Sprechtag</b> <b>10:00 – 13:00</b> <b>Treff Dornbirn</b></p> <p>Fragen zu Liebe, Sex und Partnerschaft? – Wir beraten dich gerne! Info unter: 0664 88527434</p>	 

**Achtung!!!Achtung!!!Achtung!!!**

## **Kreativtreff**

Wir produzieren auf Kundenwunsch Kräuterpaletten. Du kannst gerne mithelfen oder deine eigene Kräuterpalette kreieren. Komm vorbei und schau es dir an!

Kräuterpalette für Kunden: 80 €





Kräuterpalette selbst gestalten: 60 €






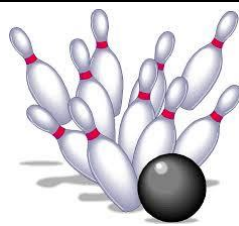

**Öffnungszeiten:** jeden Dienstag von 10:00 bis 17:00 und Mittagstisch 10:00 bis 14:00

**Kosten:** 9,50 € (Mittagstisch)

**Anmeldung:** Sascha Wehinger 0650 6065140 immer montags

## Programm Treff Feldkirch Februar 2019



<p><b>FK</b></p> <p><b>Samstag</b></p> 	<p><b>Kochtreff</b></p> <p><b>Treffpunkt: 10:00 Treff Feldkirch</b> <b>Begrenzte Teilnehmerzahl</b></p> <p>2. Käsespätzle m. Kartoffelsalat</p> <p>9. Suppe, Cordon bleu m. Kartoffelsalat</p> <p>16. <b>kein Kochtreff (Feier)</b></p> <p>23. Reisfleisch u. Salat, Dessert</p>	 <p><b>Kosten: 7,50 €</b></p>
<p><b>FK</b></p> <p><b>Sonntag</b></p> 	<p><b>Kochtreff</b></p> <p><b>Treffpunkt: 10:00 Treff Feldkirch</b> <b>Begrenzte Teilnehmerzahl</b></p> <p>3. Suppe, Brokkolicurry m. Reis u. Salat</p> <p>10. Nudelpfanne Jäger Art m. Salat, Dessert</p> <p>17. Tiroler Knödel m. Champignonulasch u. Salat, Dessert</p> <p>24. Suppe, Wienerschnitzel m. Püree u. Salat</p>	 <p><b>Kosten: 7,50 €</b></p>









<p><b>FK</b></p> <p><b>Samstag</b> 2. Februar</p> 	<p><b>Basteltreff</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr im Treff FK</b></p> <p>Wir basteln Faschingsdekoration!</p>	
<p><b>FK</b></p> <p><b>Sonntag</b> 3. Februar</p> 	<p><b>Offenes Café</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr im Treff FK</b></p> <p>Klatsch und Tratsch in gemütlicher Atmosphäre!</p>	 <p><b>Kosten: Getränke</b></p>
<p><b>FK</b></p> <p><b>Samstag</b> 9. Februar</p> 	<p><b>Kegeln</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff FK</b></p> <p>Lasst uns spielen in Rankweil GH Sonne!</p>	 <p><b>Kosten: ca. 10 € (Bahn)</b></p>
<p><b>FK</b></p> <p><b>Sonntag</b> 10. Februar</p> 	<p><b>Fototreff</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr im Treff FK</b></p> <p>Wir kleben Fotos in ein Album von unseren Aktivitäten!</p>	











<p><b>FK</b></p> <p><b>Samstag</b> 16. Februar</p> 	<p><b>Wiedereröffnungsfeier</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr im Treff FK</b></p> <p>Zu der Feier sind eure Eltern u. Angehörigen herzlich eingeladen! Anmeldeschluss: 10. Feb.</p>	 <p><b>Kosten:</b> freiwillige Spenden</p>
<p><b>FK</b></p> <p><b>Sonntag</b> 17. Februar</p> 	<p><b>Spieletreff</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr im Treff FK</b></p> <p>Bring dein Lieblingsspiel mit!</p>	
<p><b>FK</b></p> <p><b>Samstag</b> 23. Februar</p> 	<p><b>Pfefferoni Clubbing</b> <b>Rankweil</b> 16:00 – 19:00</p> <p><b>Treffpunkt: 15:00 Uhr Treff FK</b></p> <p>Wir machen uns einen Partynachmittag!</p>	 <p><b>Kosten:</b> ca. 20 € (Zug u. Verpflegung)</p>
<p><b>FK</b></p> <p><b>Sonntag</b> 24. Februar</p> 	<p><b>Faschingsumzug Feldkirch</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr im Treff FK</b></p> <p>Gerne maskiert!</p>	 <p><b>Kosten:</b> ca. 10 € (Verpflegung)</p>

## Programm Treff Bludenz Februar 2019

<p><b>BZ</b></p> <p><b>Samstag</b></p> 	<p><b>Kochtreff Bludenz</b> 10:00 – 14:00</p> <p>2. Vollkornnudeln m. Gorgonzolasauce u. Salat</p> <p>9. Tiroler Gröstel m. Spiegelei, Dessert</p> <p>16. <b>Kein Kochtreff (Wintergrillen)</b></p> <p>23. Suppe, Kaiserschmarren m. Kompott</p>	 <p><b>Kosten: 7,50 €</b></p>
<p><b>BZ</b></p> <p><b>Sonntag</b></p> 	<p><b>Kochtreff Bludenz</b> 10:00 – 14:00</p> <p>3. Suppe, Scheiterhaufen m. Kompott</p> <p>10. Suppe, Hackbraten m. Püree u. Salat</p> <p>17. Suppe, Semmelknödel m. Pilzrahmsauce, Dessert</p> <p>24. Suppe, Käsespätzle m. Apfelmus (Kochtreff ab 9:00, Faschingsumzug)</p>	 <p><b>Kosten: 7,50 €</b></p>

<p><b>BZ</b></p> <p><b>Samstag</b> 2. Februar</p> 	<p><b>Salzgrotte</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Bludenz</b></p> <p>Wir besuchen die Grotte im GH Post im Klostertal!</p>	 <p><b>Kosten: ca. 25 €</b> (Eintritt u. Bus)</p>
<p><b>BZ</b></p> <p><b>Sonntag</b> 3. Februar</p> 	<p><b>Valblu Bludenz</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Treff Bludenz</b></p> <p>Pack die Badehose ein!</p>	 <p><b>Kosten: ca. 15 €</b> (Eintritt)</p>
<p><b>BZ</b></p> <p><b>Samstag</b> 9. Februar</p> 	<p><b>Kegeln im Montafon</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Treff Bludenz</b></p> <p>Lasst uns spielen</p>	 <p><b>Kosten: ca. 15 €</b> (Bahn)</p>
<p><b>BZ</b></p> <p><b>Sonntag</b> 10. Februar</p> 	<p><b>Basteltreff</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Bludenz</b></p> <p>Wir basteln ein Valentinsgeschenk für unsere Liebsten!</p>	 <p><b>Kosten: 4 €</b> (Material)</p>

<p><b>BZ</b></p> <p><b>Samstag</b> 16. Februar</p> 	<p><b>Wintergrillen in Marul</b></p> <p><b>Treffpunkt: 9:00 Uhr Bahnhof Bludenz</b></p> <p><u>Mitzubringen:</u> warme Kleidung, warme Getränke, Grillsachen u. Sitzunterlage!</p>	 <p><b>Kosten: 20 €</b></p>
<p><b>BZ</b></p> <p><b>Sonntag</b> 17. Februar</p> 	<p><b>Faschingskränzchen</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Bludenz</b></p> <p>Wir feiern den Fasching!</p>	 <p><b>Kosten: 5 €</b> (Jause)</p>
<p><b>BZ</b></p> <p><b>Samstag</b> 23. Februar</p> 	<p><b>Pfefferoni Clubbing</b> <b>Rankweil</b> 16:00 – 19:00</p> <p><b>Treffpunkt: 15:00 Uhr Treff Bludenz</b></p> <p>Wir machen uns einen Partynachmittag!</p>	 <p><b>Kosten: ca. 25 €</b> (Verpflegung u. Zug)</p>
<p><b>BZ</b></p> <p><b>Sonntag</b> 24. Februar</p> 	<p><b>Faschingsumzug</b></p> <p><b>Treffpunkt: 12:00 Uhr Treff Bludenz</b></p> <p>Wir besuchen den Feldkircher Umzug!</p>	 <p><b>Kosten: ca. 25 €</b> (Verpflegung u. Zug)</p>



## Programm Treff Bregenzerwald Februar 2019

 <b>Samstag</b> 2. Februar 	<p style="text-align: center;"><b>Kino</b></p> <p style="text-align: center;">Treffpunkt 1: 12:30 Busbahnhof Bezau</p> <p style="text-align: center;">Treffpunkt 2: 12:50 Postamt Egg</p> <p style="text-align: center;"><b>Anmeldeschluss: 29. Jänner</b></p> <p style="text-align: center;">Wir schauen im Cinema2000 einen lustigen Film!</p>	 <b>Kosten: 10 € +</b> Bus u. Verpflegung
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------