












| | | |
|---|--|---|
|  | <p>Treff Dornbirn Höchsterstraße 30 6850 Dornbirn Nadine Huf Tel.: 0650 4409030 Mail: treff.dornbirn@fueranand.at</p> <p>Frauentreff Bianka Dölpl Tel.: 0650 9874404 Mail: frauentreff@fueranand.at</p> | <p>Di: 10 – 17 Uhr Do: 16 – 22 Uhr Fr: 16 – 22 Uhr Sa: 10 – 22 Uhr So: 10 – 22 Uhr</p> <p>Di: 16 – 22 Uhr</p>  |
|  | <p>Treff Feldkirch Churer Tor 6 6800 Feldkirch Manuela Lindner Tel.: 0650 9272313 Mail: treff.feldkirch@fueranand.at</p> | <p>Sa: 10 – 20 Uhr So: 10 – 18 Uhr Aktivtreff: nach Wunsch</p> <p>Mario Pozzini Tel.: 0664 8723580</p>  |
|  | <p>Treff Bludenz Untersteinstraße 8 / Top 6 6700 Bludenz Sascha Wehinger Tel.: 0650 9984983 Mail: sascha.wehinger@telering.at</p> | <p>Sa: 10 – 20 Uhr So: 10 – 18 Uhr</p>  |
|  | <p>Treff Bregenzerwald Angelika Moosbrugger Tel.: 0699 10793542 Reingard Meusbürger Tel.: 0664 73603027 An einem Samstag im Monat.</p> |  |

Programm Mädchen und Frauentreff Oktober 2018

| | | |
|---|--|---|
| <p>DO</p> <p>Dienstag 2. Oktober</p>  | <p>Mädchen und Frauentreff Basteltreff</p> <p>Treffpunkt: 16:00 im Treff Do</p> <p>Wir basteln einen Traumfänger!</p> |  <p>Kosten: 5 € (Material)</p> |
| <p>DO</p> <p>Dienstag 9. Oktober</p>  | <p>Mädchen und Frauentreff Hallenbad Dornbirn</p> <p>Treffpunkt: 16:00 Treff Do</p> <p>Pack die Badesachen ein!</p> |  <p>Kosten: ca. 10 € (Bus u. Eintritt)</p> |
| <p>DO</p> <p>Dienstag 16. Oktober</p>  | <p>Mädchen und Frauentreff Kochtreff</p> <p>Treffpunkt: 16:00 im Treff Do</p> <p>Wir kochen Kürbiscremesuppe!</p> |  <p>Kosten: 3,50 €</p> |
| <p>DO</p> <p>Dienstag 23. Oktober</p>  | <p>Mädchen und Frauentreff Yoga mit Andrea</p> <p>Treffpunkt: 16:00 im Treff Do</p> <p><u>Mitzubringen:</u> bequeme Kleidung, Matte oder Decke!</p> |  <p>Kosten: 5 € (Yoga)</p> |

| | | |
|--|--|---|
|  <p>Dienstag 30. Oktober</p>  | <p>Mädchen und Frauentreff Spielnachmittag</p> <p>Treffpunkt: 16:00 im Treff Do</p> <p>Es gibt Snacks und Spiele!</p> |  <p>Kosten: 3,50 € (Snacks)</p> |
|--|--|---|

Programm Treff Dornbirn Oktober 2018

| | | |
|--|--|---|
|  Jeden Donnerstag | <p style="text-align: center;">Offenes Café 16:00</p> <p style="text-align: center;">Zeit zum Plaudern oder spontane Ausflüge nach Wunsch!</p> |  Kosten: Getränke |
|  Jeden Freitag  | <p style="text-align: center;">Sporttreff 16:00</p> <p style="text-align: center;">Begrenzte Teilnehmerzahl</p> <p style="text-align: center;">Leichte Bewegungen für alle! Auch für RollstuhlfahrerInnen geeignet!</p> <p style="text-align: center;"><u>Mitzubringen:</u> Bequeme Kleidung</p> |  Kosten: 5 € |
|  Freitag 5. Oktober  | <p style="text-align: center;">Herbstfest 16:00</p> <p style="text-align: center;">Wir laden euch herzlich zu unserem Herbstfest ein! Essen u. Trinken! Clown Pompo!</p> <p style="text-align: center;"><u>Anmeldeschluss:</u> 27. September</p> |  Kosten: freiwillige Spenden |

| | | |
|--|--|---|
| <p>DO</p> <p>Samstag</p> <p>6. Spagetti Carbonara u. Salat</p> <p>13. Leberkäse paniert m. Kartoffelsalat</p> <p>20. Risotto u. Salat</p> <p>27. Pizzastrudel u. Salat</p> <p>Sonntag 7. Krautwickel m. Kartoffeln, Dessert</p> <p>14. Schnitzel m. Pommes u. Rahmgemüse, Dessert</p>  | <p>Kochtreff</p> <p>10:00 – 14:00</p> |  <p>Kosten: 7,50 €</p> |
| <p>DO</p> <p>Samstag</p> <p>6. Oktober</p>  | <p>Basteltreff</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr im Treff Do</p> <p>Wir sammeln herbstliche Materialien und basteln etwas daraus!</p> |  <p>Kosten: 5 € (Material)</p> |
| <p>DO</p> <p>Sonntag</p> <p>7. Oktober</p>  | <p>Hallenbad</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Do</p> <p>Pack die Badehose ein!</p> |  <p>Kosten: ca. 15 € (Bus, Eintritt u. Getränk)</p> |

| | | |
|---|--|--|
|  Samstag 13. Oktober  | <p align="center">Cinema 2000</p> <p align="center">Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Do</p> <p align="center">Wir schauen einen Film!</p> |  Kosten: ca. 15 € (Karte u. Getränk) |
|  Sonntag 14. Oktober  | <p align="center">Spaziergang / KUB Besichtigung</p> <p align="center">Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Do</p> <p align="center">Spaziergang am See Bregenz u. Besichtigung!</p> |  Kosten: ca. 20 € (Zug, Eintritt u. Getränk) |
|  Samstag 20. Oktober  | <p align="center">Pfefferoni Clubbing Rankweil 16:00 – 19:00</p> <p align="center">Treffpunkt: 15:00 Uhr Treff Do</p> <p align="center">Wir machen uns einen Partynachmittag!</p> |  Kosten: ca. 15 € (Zug u. Getränke) |
|  Samstag 27. Oktober  | <p align="center">Messepark</p> <p align="center">Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Do</p> <p align="center">Shopping und Kaffeela!</p> |  Kosten: Verpflegung |

| | | |
|--|--|---|
|  <p>Samstag 6. Oktober</p>  | <p>Übernachtung</p> <p>Treffpunkt: 18:00 im Treff Do bis Sonntag 10:00</p> <p>Wir gehen in die Stadt! Mitzubringen: Schlafsack, Hygieneartikel, Pyjama, Wechselkleidung... Anmeldeschluss: 4. Okt.</p> |  <p>Kosten: 25 € (Übernachtung inkl. Halbpension) + Getränke</p> |
|  <p>Samstag 13./27. Oktober</p>  | <p>Sexualpädagogischer Sprechtag 10:00 – 13:00 Treff Dornbirn</p> <p>Fragen zu Liebe, Sex und Partnerschaft? – Wir beraten dich gerne! Info unter: 0664 88527434</p> |   |

Achtung!!!Achtung!!!Achtung!!!

Ab September starten wir mit einem Kreativtreff in Dornbirn.

Wir produzieren auf Kundenwunsch Kräuterpaletten. Du kannst gerne mithelfen oder deine eigene Kräuterpalette kreieren. Komm vorbei und schau es dir an!

Kräuterpalette für Kunden: 80 €





Kräuterpalette selbst gestalten: 60 €

Öffnungszeiten: jeden Dienstag von 10:00 bis 17:00 und Mittagstisch 10:00 bis 14:00

Kosten: 9,50 € (Mittagstisch)

Anmeldung: Sascha Wehinger 0650 6065140 immer montags





Programm Treff Feldkirch Oktober 2018









| | | |
|---|--|---|
| <p>FK</p> <p>Samstag</p> <p></p> | <p>Kochtreff</p> <p>Treffpunkt: 10:00 Tvogether</p> <p>Feldkirch</p> <p>Begrenzte Teilnehmerzahl</p> <p>6. Kartoffelgulasch, Dessert</p> <p>13. Spätzlepfanne u. Salat</p> <p>20. Hacklaibchen m. Püree u. Salat</p> <p>27. Cordon bleu m. Kartoffelsalat</p> | <p></p> <p>Kosten: 7,50 €</p> |
| <p>FK</p> <p>Sonntag</p> <p></p> | <p>Kochtreff</p> <p>Treffpunkt: 10:00 Tvogether</p> <p>Feldkirch</p> <p>Begrenzte Teilnehmerzahl</p> <p>7. Suppe, Milchreis m. Apfelmus</p> <p>14. Suppe, Thunfischragout m. Reis u. Salat</p> <p>21. Äpler Makkaroni u. Salat</p> <p>28. Hühnerfilet m. Reis, Dessert</p> | <p></p> <p>Kosten: 7,50 €</p> |

| | | |
|--|---|--|
| <p>FK</p> <p>Samstag 6. Oktober</p>   | <p>Kürbisfest</p> <p>Treffpunkt: 14:20 Katzenturm FK</p> <p>Es gibt wieder Einiges zu entdecken!</p> |  <p>Kosten: ca. 10 € (Bus u. Getränke)</p> |
| <p>FK</p> <p>Sonntag 7. Oktober</p>   | <p>Offenes Café</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr im Twogether</p> <p>Zeit zum Plaudern und Kaffee trinken!</p> |  <p>Kosten: ca. 5 € (Getränke)</p> |
| <p>FK</p> <p>Samstag 13. Oktober</p>   | <p>Spaziergang</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr Twogether</p> <p>Spaziergang mit anschließendem Einkehrschwung!</p> |  <p>Kosten: ca. 5 € (Verpflegung)</p> |
| <p>FK</p> <p>Sonntag 14. Oktober</p>   | <p>DVD – Nachmittag</p> <p>Treffpunkt: 14:00 im Twogether</p> <p>Wir schauen uns gemeinsam einen Film an!</p> |  <p>Kosten: 5 € (Knabbereien)</p> |


| | | |
|--|--|--|
| <p>FK</p> <p>Samstag 20. Oktober</p>  | <p>Pfefferoni Clubbing Rankweil 16:00 – 19:00</p> <p>Treffpunkt: 15:00 Uhr Twogether</p> <p>Wir machen uns einen Partynachmittag!</p> |  <p>Kosten: ca. 15 € (Zug u. Getränke)</p> |
| <p>FK</p> <p>Sonntag 21. Oktober</p>  | <p>Basteltreff</p> <p>Treffpunkt: 14:00 im Twogether</p> <p>Wir bemalen/bedrucken eine Stofftasche!</p> |  <p>Kosten: 8 € (Material)</p> |
| <p>FK</p> <p>Samstag 27. Oktober</p>  | <p>Kegeln GH Löwen</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr Twogether</p> <p>Lasst uns spielen!</p> |  <p>Kosten: ca. 15 € (Bahn u. Getränk)</p> |
| <p>FK</p> <p>Sonntag 28. Oktober</p>  | <p>Spieltreff</p> <p>Treffpunkt: 14:00 im Twogether</p> <p>Bring dein Lieblingsspiel mit!</p> |  <p>Kosten: Getränke</p> |

Programm Treff Bludenz Oktober 2018



| | | |
|---|--|---|
| <p>BZ</p> <p>Samstag</p> <p></p> | <p>Kochtreff Bludenz 10:00 – 14:00</p> <p>6. Suppe, Tiroler Knödel m. Sauerkraut, Dessert</p> <p>13. Gerstensuppe m. Brot, Dessert</p> <p>20. Suppe, Schinkenauflauf u. Salat, Dessert</p> <p>27. Kein Kochtreff (Herbstwanderung)</p> | <p></p> <p>Kosten: 7,50 €</p> |
| <p>BZ</p> <p>Sonntag</p> <p></p> | <p>Kochtreff Bludenz 10:00 – 14:00</p> <p>7. Suppe, Käsefladen u. Salat</p> <p>14. Suppe, Basilikumspagetti u. Salat, Dessert</p> <p>21. Suppe, Riebel m. Apfelmus</p> <p>28. Suppe, Tiroler Gröstel m. Spiegelei u. Salat</p> | <p></p> <p>Kosten: 7,50 €</p> |



| | | |
|--|--|--|
| <p>BZ</p> <p>Samstag 6. Oktober</p>  | <p>Valblu Bludenz</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Treff Bludenz</p> <p>Pack die Badehose ein!</p> |  <p>Kosten: ca. 15 € (Eintritt)</p> |
| <p>BZ</p> <p>Sonntag 7. Oktober</p>  | <p>Spieltreff</p> <p>Treffpunkt: 14:00 im Treff Bludenz</p> <p>Bring dein Lieblingsspiel mit! Kaffee und Kuchen!</p> |  <p>Kosten: 3,50 € (Kuchen)</p> |
| <p>BZ</p> <p>Samstag 13. Oktober</p>  | <p>Herbstmarkt</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Treff Bludenz</p> <p>In Rankweil ist Herbstmarkt!</p> |  <p>Kosten: ca. 25 € (Verpflegung)</p> |
| <p>BZ</p> <p>Sonntag 14. Oktober</p>  | <p>Café Dörflinger</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Treff Bludenz</p> <p>Kaffeeklatsch!</p> |  <p>Kosten: ca. 10 € (Essen)</p> |

| | | |
|--|---|---|
| <p>BZ</p> <p>Samstag 20. Oktober</p>  | <p>Kegeln Fohrencenter</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Treff Bludenz</p> <p>Wer wird gewinnen!</p> |  <p>Kosten: ca. 15 € (Bahn)</p> |
| <p>BZ</p> <p>Sonntag 21. Oktober</p>  | <p>Basteltreff</p> <p>Treffpunkt: 14:00 im Treff Bludenz</p> <p>Herbstliches Basteln!</p> |  <p>Kosten: 5 € (Material)</p> |
| <p>BZ</p> <p>Samstag 27. Oktober</p>  | <p>Herbstwanderung</p> <p>Treffpunkt: 10:00 Bahnhof Bludenz</p> <p>Wildpark mit grillen! <u>Mitzubringen:</u> Getränk, Grillsachen u. Sitzunterlage</p> |  <p>Kosten: 20 € (Verpflegung)</p> |
| <p>BZ</p> <p>Sonntag 28. Oktober</p>  | <p>Filmnachmittag</p> <p>Treffpunkt: 14:00 im Treff Bludenz</p> <p>Bring deinen Lieblingsfilm mit! Wurstsalat u. Getränk!</p> |  <p>Kosten: 3,50 € (Wurstsalat)</p> |

| | | |
|---|--|--|
| <p>BZ</p> <p>Freitag 5. Oktober</p>  | <p>Kochtreff / Disco Villa K.</p> <p>Treffpunkt: 15:00 im Treff Bludenz</p> <p>Zuerst im Treff kochen und dann abtanzen!</p> |  <p>Kosten: 7,50 € (Kochtreff) 2 € (Disco)</p> |
|---|--|--|

!!!Achtung!!! Vorankündigung

| | | |
|--|--|--|
| <p>BZ</p> <p>Sonntag 4. November</p>  | <p>Fahrt ins Blaue</p> <p>Anmeldeschluss: 13. Okt. (Geld in den Treff bringen)</p> <p>Herburger Reisen veranstaltet die jährliche Fahrt ins Blaue!</p> |  <p>Kosten: 55 € (Fahrt, Essen, Tombola) + Getränke</p> |
|--|--|--|

| | | |
|---|--|---|
| <p>BZ</p> <p>Freitag bis Sonntag 7. – 9. Dez.</p>  | <p>Weihnachtszauber in Wien</p> <p>Anmeldeschluss: 3. Nov. (Geld in den Treff bringen)</p> <p>Inkludiert: Übernachtung, Essen, Riesenrad, Tierpark, Prater, Kutschenfahrt, Weihnachtsmarkt u. Zug, U-Bahnticket!</p> |  <p>Kosten: 450 €</p> |
|---|--|---|



Diskotermin Kumm Inna

| | | |
|--------------------------------------|---|--|
| <p>Freitag 5. Oktober</p> | <p>Kumm Inna Disco Villa K. Bludenz</p> <p>16:00 – 21:00</p> <p>Lasst uns tanzen! Oktoberfest!!!</p> |  <p>Kosten: 2 € Eintritt</p> |
|--------------------------------------|---|--|

Programm Treff Bregenzerwald Oktober 2018

| | | |
|--|--|---|
|  <p>Samstag 6. Oktober</p>  | <p>Minigolf Bregenz</p> <p>Treffpunkt 1: 12:36 Busbahnhof Bezau</p> <p>Treffpunkt 2: 12:56 Postamt Egg</p> <p>Anmeldeschluss: 1. Oktober</p> <p>Minigolf am See mit anschließendem Einkehrschwung!</p> |  <p>Kosten: 6 € + Bus und Verpflegung</p> |
|--|--|---|