











	<p>Treff Dornbirn Höchsterstraße 30 6850 Dornbirn Nadine Huf Tel.: 0650 4409030 Mail: treff.dornbirn@fueranand.at</p> <p>Frauentreff Bianka Dölpl Tel.: 0650 9874404 Mail: frauentreff@fueranand.at</p>	<p>Di: 10 – 17 Uhr Do: 16 – 22 Uhr Fr: 16 – 22 Uhr Sa: 10 – 22 Uhr So: 10 – 22 Uhr</p> <p>Di: 16 – 22 Uhr</p> 
	<p>Treff Feldkirch Churer Tor 6 6800 Feldkirch Manuela Lindner Tel.: 0650 9272313 Mail: treff.feldkirch@fueranand.at</p>	<p>Sa: 10 – 20 Uhr So: 10 – 18 Uhr Aktivtreff: nach Wunsch</p> <p>Mario Pozzini Tel.: 0664 8723580</p> 
	<p>Treff Bludenz Untersteinstraße 8 / Top 6 6700 Bludenz Sascha Wehinger Tel.: 0650 9984983 Mail: sascha.wehinger@telering.at</p>	<p>Sa: 10 – 20 Uhr So: 10 – 18 Uhr</p> 
	<p>Treff Bregenzerwald Angelika Moosbrugger Tel.: 0699 10793542 Reingard Meusbürger Tel.: 0664 73603027 An einem Samstag im Monat.</p>	







Programm Mädchen und Frauentreff November 2018

<p>DO</p> <p>Dienstag 6. November</p> 	<p>Mädchen und Frauentreff Messepark</p> <p>Treffpunkt: 16:00 Treff Do</p> <p>Shopping und Kaffeela!</p>	 <p>Kosten: Verpflegung</p>
<p>DO</p> <p>Dienstag 13. November</p> 	<p>Mädchen und Frauentreff Kino</p> <p>Treffpunkt: 16:00 Treff Do</p> <p>Wir schauen einen Film!</p>	 <p>Kosten: ca. 15 € (Karte u. Jause)</p>
<p>DO</p> <p>Dienstag 20. November</p> 	<p>Mädchen und Frauentreff Hallenbad</p> <p>Treffpunkt: 16:00 Treff Do</p> <p>Pack die Badesachen ein!</p>	 <p>Kosten: ca. 10 € (Bus u. Eintritt)</p>
<p>DO</p> <p>Dienstag 27. November</p> 	<p>Mädchen und Frauentreff Yoga mit Andrea</p> <p>Treffpunkt: 16:00 im Treff Do</p> <p><u>Mitzubringen:</u> bequeme Kleidung, Matte oder Decke!</p>	 <p>Kosten: 5 € (Yoga)</p>




Programm Treff Dornbirn November 2018

 <p>Jeden Donnerstag</p>	<p>Offenes Café 16:00</p> <p>Zeit zum Plaudern oder spontane Ausflüge nach Wunsch!</p>	 <p>Kosten: Getränke</p>
 <p>Jeden Freitag</p> 	<p>Bewegungstreff 16:00</p> <p>Begrenzte Teilnehmerzahl</p> <p>Leichte Bewegungen für alle! Auch für RollstuhlfahrerInnen geeignet!</p> <p><u>Mitzubringen:</u> Bequeme Kleidung</p>	 <p>Kosten: 5 €</p>

<p>DO</p> <p>Samstag</p> <p>3. Gulasch m. Polenta u. Salat</p> <p>10. Spagetti Bolognese u. Salat</p> <p>17. Geschnetzeltes m. Reis u. Gemüse</p> <p>24. Semmelknödel m. Pilzrahmsauce u. Salat</p> <p>Sonntag</p> <p>4. Gemüselasagne u. Salat, Eis</p> <p>11. Hackbraten m. Kartoffeln u. Gemüse</p> <p>18. Zack - Zack u. Petersielkartoffeln</p> 	<p>Kochtreff</p> <p>10:00 - 14:00</p>	 <p>Kosten: 7,50 €</p>
<p>DO</p> <p>Samstag</p> <p>3. November</p> 	<p>Spaziergang in die Stadt</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Do</p> <p>Anschließend Einkehrschwung!</p>	 <p>Kosten: ca. 10 € (Verpflegung)</p>
<p>DO</p> <p>Sonntag</p> <p>4. November</p> 	<p>Spaziergang an der Ach</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Do</p> <p>Anschließend Einkehrschwung!</p>	 <p>Kosten: ca. 5 € (Getränk)</p>

 <p>Samstag 10. November</p> 	<p>Bowling Center Strike</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Do</p> <p>Wir gehen in Lauterach Bowling!</p>	 <p>Kosten: ca. 15 € (Bahn u. Getränk)</p>
 <p>Sonntag 11. November</p> 	<p>Spaziergang und Boccia</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Do</p> <p>Wir gehen Boccia spielen!</p>	 <p>Kosten: ca. 10 € (Boccia)</p>
 <p>Samstag 17. November</p> 	<p>Zimt & Zucker Clubbing Lowlife Bregenz 16:00 – 19:00</p> <p>Treffpunkt: 15:00 Uhr Treff Do</p> <p>Wir machen uns einen Partynachmittag!</p>	 <p>Kosten: ca. 15 € (Zug u. Getränke)</p>
 <p>Sonntag 18. November</p> 	<p>Hallenbad</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Do</p> <p>Pack die Badehose ein!</p>	 <p>Kosten: ca. 15 € (Bus, Eintritt u. Getränk)</p>



 <p>Samstag 24. November</p> 	<p>Ausflug Bregenz</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Do</p> <p>Shopping und Kaffeela!</p>	 <p>Kosten: Verpflegung</p>
--	--	---

 <p>Samstag 10./24. November</p> 	<p>Sexualpädagogischer Sprechtag 10:00 – 13:00 Treff Dornbirn</p> <p>Fragen zu Liebe, Sex und Partnerschaft? – Wir beraten dich gerne! Info unter: 0664 88527434</p>	 <p>füranand freizeit.begegnung.selbstbestimmt</p>
--	---	--

Achtung!!!Achtung!!!Achtung!!!

Ab September hat der Kreativtreff in Dornbirn gestartet.

Wir produzieren auf Kundenwunsch Kräuterpaletten. Du kannst gerne mithelfen oder deine eigene Kräuterpalette kreieren. Komm vorbei und schau es dir an!

Kräuterpalette für Kunden: 80 €





Kräuterpalette selbst gestalten: 60 €


Öffnungszeiten: jeden Dienstag von 10:00 bis 17:00 und Mittagstisch 10:00 bis 14:00









Kosten: 9,50 € (Mittagstisch)

Anmeldung: Sascha Wehinger 0650 6065140 immer montags





Programm Treff Feldkirch November 2018

<p>FK</p> <p>Samstag</p> <p></p>	<p>Kochtreff</p> <p>Treffpunkt: 10:00 Together</p> <p>Feldkirch</p> <p>Begrenzte Teilnehmerzahl</p> <p>3. Toast – Hawaii u. Salat, Dessert</p> <p>10. Chili m. Spätzle, Dessert</p> <p>17. Gemüseauflauf überbacken</p> <p>24. Tortellini m. Gorgonzolarahmsauce u. Salat</p>	<p></p> <p>Kosten: 7,50 €</p>
<p>FK</p> <p>Sonntag</p> <p></p>	<p>Kochtreff</p> <p>Treffpunkt: 10:00 Together</p> <p>Feldkirch</p> <p>Begrenzte Teilnehmerzahl</p> <p>4. Nudelaufauf u. Salat, Dessert</p> <p>11. kein Kochtreff (Schattenburg)</p> <p>18. Currygeschnetzertes m. Reis u. Salat, Dessert</p> <p>25. Suppe, Omelette süß gefüllt</p>	<p></p> <p>Kosten: 7,50 €</p>









<p>FK</p> <p>Samstag 3. November</p> 	<p>Cineplexx Hohenems</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr Twogether</p> <p>Wir schauen einen Film!</p>	 <p>Kosten: ca. 20 € (Zug, Kino u. Jause)</p>
<p>FK</p> <p>Sonntag 4. November</p> 	<p>Spieltreff</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr im Twogether</p> <p>Bring dein Lieblingsspiel mit!</p>	 <p>Kosten: Getränke</p>
<p>FK</p> <p>Samstag 10. November</p> 	<p>Graf Hugo</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr Twogether</p> <p>Wir besuchen das Jugendzentrum Graf Hugo!</p>	 <p>Kosten: ca. 5 € (Getränk)</p>
<p>FK</p> <p>Sonntag 11. November</p> 	<p>Faschingsbeginn Rathaus FK</p> <p>Treffpunkt: 10:30 Uhr Churertor</p> <p>Anschließend gehen wir auf der Schattenburg Mittagessen!</p>	 <p>Kosten: ca. 30 € (Verpflegung)</p>

<p>FK</p> <p>Samstag 17. November</p> 	<p>Shopping</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr Twogether</p> <p>Wir gehen in die Stadt shoppen!</p>	 <p>Kosten: ca. 10 € (Verpflegung)</p>
<p>FK</p> <p>Sonntag 18. November</p> 	<p>Basteltreff</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr im Twogether</p> <p>Wir werden Nüsse bemalen! Teil 1 Adventskranz!</p>	 <p>Kosten: Getränke</p>
<p>FK</p> <p>Samstag 24. November</p> 	<p>Discotreff</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr im Twogether</p> <p>Wir werden zusammen abtanzen!</p>	 <p>Kosten: ca. 10 € (Verpflegung)</p>
<p>FK</p> <p>Sonntag 25. November</p> 	<p>Basteltreff</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr im Twogether</p> <p>Wir basteln aus Nüssen einen Adventskranz für den Treff! Teil 2 Adventskranz!</p>	 <p>Kosten: Getränke</p>

Programm Treff Bludenz November 2018

<p>BZ</p> <p>Samstag</p> 	<p>Kochtreff Bludenz 10:00 – 14:00</p> <p>3. Suppe, Gulasch m. Polenta, Apfelkompott</p> <p>10. Cordon bleu m. Reis u. Salat</p> <p>17. Suppe, Bratkartoffeln m. Spiegelei u. Spinat</p> <p>24. Suppe, Spaghetti Bolognese u. Salat, Dessert</p>	 <p>Kosten: 7,50 €</p>
<p>BZ</p> <p>Sonntag</p> 	<p>Kochtreff Bludenz 10:00 – 14:00</p> <p>4. Kein Kochtreff (Fahrt ins Blaue)</p> <p>11. Suppe, Makkaroni Auflauf m. Hackfleisch u. Erbsen</p> <p>18. Suppe, Scheiterhaufen m. Kompott</p> <p>25. Suppe, Kartoffelgulasch u. Salat</p>	 <p>Kosten: 7,50 €</p>

<p>BZ</p> <p>Samstag 3. November</p> 	<p>Valblu Bludenz</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Treff Bludenz</p> <p>Pack die Badehose ein!</p>	 <p>Kosten: ca. 15 € (Eintritt)</p>
<p>BZ</p> <p>Sonntag 4. November</p> 	<p>Fahrt ins Blaue</p> <p>Nur für Angemeldete!</p> <p>Herburger Reisen veranstaltet die jährliche Fahrt ins Blaue!</p>	 <p>Kosten: 55 €</p>
<p>BZ</p> <p>Samstag 10. November</p> 	<p>Café Dörflinger</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Treff Bludenz</p> <p>Kaffeeklatsch u. Spaziergang durch die Altstadt!</p>	 <p>Kosten: ca. 25 € (Verpflegung)</p>
<p>BZ</p> <p>Sonntag 11. November</p> 	<p>Spieltreff</p> <p>Treffpunkt: 14:00 im Treff Bludenz</p> <p>Wir starten in den Fasching, es gibt Krapfen!</p>	 <p>Kosten: 3,50 € (Krapfen)</p>




<p>BZ</p> <p>Samstag 17. November</p> 	<p>Disco Villa K.</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Treff Bludenz</p> <p>Lasst uns tanzen!</p>	 <p>Kosten: 10 € (Eintritt u. Verpflegung)</p>
<p>BZ</p> <p>Sonntag 18. November</p> 	<p>Bowlingcenter Bludenz</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Treff Bludenz</p> <p>Lasst uns spielen!</p>	 <p>Kosten: ca. 15 € (Bahn)</p>
<p>BZ</p> <p>Samstag 24. November</p> 	<p>Discotreff</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Treff Bludenz</p> <p>Wir werden zusammen abtanzen im Treff Feldkirch!</p>	 <p>Kosten: ca. 10 € (Verpflegung)</p>
<p>BZ</p> <p>Sonntag 25. November</p> 	<p>Basteltreff</p> <p>Treffpunkt: 14:00 im Treff Bludenz</p> <p>Wir binden einen Adventskranz!</p>	 <p>Kosten: 13 € (Material)</p>



Diskotermin Kumm Inna

<p>Samstag 17. November</p>	<p>Kumm Inna Disco Villa K. Bludenz</p> <p>16:00 – 21:00</p> <p>Lasst uns tanzen!</p>	 <p>Kosten: 2 € Eintritt</p>
--	--	--

Programm Treff Bregenzerwald November 2018

 <p>Samstag 3. November</p> 	<p>Inatura</p> <p>Treffpunkt 1: 12:36 Busbahnhof Bezau</p> <p>Treffpunkt 2: 12:56 Postamt Egg</p> <p>Anmeldeschluss: 29. Oktober</p> <p>Wir besuchen die Sonderausstellung „Wir essen die Welt“!</p>	 <p>Natur, Mensch und Technik erleben</p> <p>Kosten: 7 € + Bus und Verpflegung</p>
---	--	--