

















	<p>Treff Dornbirn Höchsterstraße 30 6850 Dornbirn Nadine Huf Tel.: 0650 4409030 Mail: <a href="mailto:treff.dornbirn@fueranand.at">treff.dornbirn@fueranand.at</a></p> <p>Frauentreff Bianka Dölpl Tel.: 0650 9874404 Mail: <a href="mailto:frauentreff@fueranand.at">frauentreff@fueranand.at</a></p>	<p>Di: 10 – 17 Uhr Do: 16 – 22 Uhr Fr: 16 – 22 Uhr Sa: 10 – 22 Uhr So: 10 – 22 Uhr</p> <p>Fr: 16 – 22 Uhr</p> 
	<p>Treff Feldkirch Churer Tor 6 6800 Feldkirch Manuela Lindner Tel.: 0650 9272313 Mail: <a href="mailto:treff.feldkirch@fueranand.at">treff.feldkirch@fueranand.at</a></p>	<p>Sa: 10 – 20 Uhr So: 10 – 18 Uhr Aktivtreff: nach Wunsch</p> <p>Mario Pozzini Tel.: 0664 8723580</p> 
	<p>Treff Bludenz Untersteinstraße 8 / Top 6 6700 Bludenz Sascha Wehinger Tel.: 0650 9984983 Mail: <a href="mailto:treff.bludenz@fueranand.at">treff.bludenz@fueranand.at</a></p>	<p>Sa: 10 – 20 Uhr So: 10 – 18 Uhr</p> 
	<p>Treff Bregenzerwald Angelika Moosbrugger Tel.: 0699 10793542 Reingard Meusbürger Tel.: 0664 73603027 An einem Samstag im Monat.</p>	

## Programm Mädchen und Frauentreff März 2019

<p><b>DO</b></p> <p><b>Freitag</b> 1. März</p> 	<p><b>Mädchen und Frauentreff</b> <b>Hallenbad</b></p> <p><b>Treffpunkt: 16:00 Treff Do</b></p> <p>Pack die Badesachen ein!</p>	 <p><b>Kosten: ca. 10 €</b> (Eintritt u. Jause)</p>
<p><b>DO</b></p> <p><b>Freitag</b> 8. März</p> 	<p><b>Mädchen und Frauentreff</b> <b>Kino</b></p> <p><b>Treffpunkt: 16:00 Treff Do</b></p> <p>Wir schauen im Cinema2000 einen Film!</p>	 <p><b>Kosten: ca. 15 €</b> (Film u. Jause)</p>
<p><b>DO</b></p> <p><b>Freitag</b> 15. März</p> 	<p><b>Mädchen und Frauentreff</b> <b>Yoga mit Andrea</b></p> <p><b>Treffpunkt: 16:00 im Treff Do</b></p> <p><u>Mitzubringen:</u> bequeme Kleidung u. Matte</p>	 <p><b>Kosten: 10 €</b></p>
<p><b>DO</b></p> <p><b>Freitag</b> 22. März</p> 	<p><b>Mädchen und Frauentreff</b> <b>Bregenz</b></p> <p><b>Treffpunkt: 16:00 Treff Do</b></p> <p>Spaziergang und Kaffeela am See!</p>	 <p><b>Kosten: ca. 15 €</b> (Zug u. Jause)</p>

 <p><b>Freitag</b> 29. März</p> 	<p><b>Mädchen und Frauentreff</b> <b>Spieletreff</b></p> <p><b>Treffpunkt: 16:00 im Treff Do</b></p> <p>Bring dein Lieblingsspiel mit!</p>	 <p><b>Kosten: 5 €</b> (Snack)</p>
--	--	---



## Programm Treff Dornbirn März 2019

 <p>Jeden Donnerstag</p>	<p><b>Offenes Café</b> 16:00</p> <p>Zeit zum Plaudern oder spontane Ausflüge nach Wunsch!</p>	 <p><b>Kosten:</b> Getränke</p>
 <p>Jeden Freitag</p> 	<p><b>Bewegungstreff</b> 16:00</p> <p><b>Begrenzte Teilnehmerzahl</b></p> <p>Leichte Bewegungen für alle! Auch für RollstuhlfahrerInnen geeignet!</p> <p><u>Mitzubringen:</u> Bequeme Kleidung</p>	 <p><b>Kosten:</b> 5 €</p>

**Achtung!!!Achtung!!!Achtung!!!**

### Kreativtreff

Wir produzieren auf Kundenwunsch Kräuterpaletten. Du kannst gerne mithelfen oder deine eigene Kräuterpalette kreieren. Komm vorbei und schau es dir an!

Kräuterpalette für Kunden: 80 €

Kräuterpalette selbst gestalten: 60 €

**Öffnungszeiten:** jeden Dienstag von 10:00 bis 17:00 und Mittagstisch 10:00 bis 14:00

**Kosten:** 9,50 € (Mittagstisch)

**Anmeldung:** Sascha Wehinger 0650 6065140 immer montags

<p><b>DO</b></p> <p><b>Samstag</b></p> <p>2. Chili con carne m. Reis</p> <p>9. Gemüselasagne u. Salat</p> <p>16. Cordon bleu m. Kartoffelsalat</p> <p>23. Kaiserschmarren m. Kompott</p> <p>30. Pizza calzone u. Salat</p> <p><b>Sonntag</b></p> <p>3. Schupfnudeln m. Sauerkraut u. Geselchtem, Dessert</p> <p>10. Schnitzel u. Salat</p> 	<p><b>Kochtreff</b></p> <p>10:00 – 14:00</p>	 <p><b>Kosten: 7,50 €</b></p>
<p><b>DO</b></p> <p><b>Samstag</b></p> <p>2. März</p> 	<p><b>Faschingskränze</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr im Treff Do</b></p> <p>Gerne maskiert!</p> <p><b>Treff schließt um 18:00</b></p>	 <p><b>Kosten: 10 €</b> (Verpflegung)</p>
<p><b>DO</b></p> <p><b>Sonntag</b></p> <p>3. März</p> 	<p><b>Faschingsumzug</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Do</b></p> <p>Wir besuchen den Umzug in Dornbirn!</p>	 <p><b>Kosten: ca. 10 €</b> (Verpflegung)</p>

 <b>Samstag</b> 9. März 	<p align="center"><b>Messepark</b></p> <p align="center"><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Do</b></p> <p align="center">Shopping und Kaffeela!</p>	 <b>Kosten: ca. 15 €</b> (Bus u. Jause)
 <b>Sonntag</b> 10. März 	<p align="center"><b>Kaffeehaus Danner</b></p> <p align="center"><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Do</b></p> <p align="center">Wir essen lecker Torte!</p>	 <b>Kosten: ca. 10 €</b> (Verpflegung)
 <b>Samstag</b> 16. März 	<p align="center"><b>Kino</b></p> <p align="center"><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Do</b></p> <p align="center">Wir schauen im Cinema2000 einen Film!</p>	 <b>Kosten: ca. 15 €</b> (Eintritt u. Jause)
 <b>Samstag</b> 23. März 	<p align="center"><b>Zimt &amp; Zucker Clubbing</b>  <b>Lowlife Bregenz</b>          16:00 – 19:00</p> <p align="center"><b>Treffpunkt: 15:00 Uhr Treff Do</b></p> <p align="center">Wir machen uns einen Partynachmittag!</p>	 <b>Kosten: ca. 25 €</b> (Verpflegung u. Zug)


















 <p><b>Samstag</b> 30. März</p> 	<p><b>Inklusionsdisco</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Do</b></p> <p>Wir werden zusammen abtanzen im Graf Hugo Feldkirch!</p>	 <p><b>Kosten: ca. 15 €</b> (Zug u. Jause)</p>
 <p><b>Samstag</b> 9./23. März</p> 	<p><b>Sexualpädagogischer Sprechtag</b> <b>10:00 – 13:00</b> <b>Treff Dornbirn</b></p> <p>Fragen zu Liebe, Sex und Partnerschaft? – Wir beraten dich gerne! Info unter: 0664 88527434</p>	 <p><b>füranand</b> freizeit.begegnung.selbstbestimmt</p>
 <p><b>Freitag</b> 29. März</p> 	<p><b>Übernachtung</b></p> <p><b>Treffpunkt: 18:00 im Treff Do</b> <b>bis Samstag 10:00</b></p> <p>Wir gehen in die Stadt und danach gibt's im Treff Toast!</p> <p><b>Mitzubringen:</b> Schlafsack, Hygieneartikel, Pyjama, Wechselkleidung...</p> <p><b>Anmeldeschluss: 28. März</b></p>	 <p><b>Kosten: 25 €</b> (Übernachtung inkl. Halbpension) + Getränke</p>

## Programm Treff Feldkirch März 2019

<p><b>FK</b></p> <p><b>Samstag</b></p> 	<p><b>Kochtreff</b></p> <p><b>Treffpunkt: 10:00 Treff Feldkirch</b> <b>Begrenzte Teilnehmerzahl</b></p> <p>2. Spagetti Carbonara u. Salat, Dessert</p> <p>9. Suppe, Currygeschnetzeltes m. Reis u. Salat</p> <p>16. Leberkäse u. Kartoffelsalat</p> <p>23. Äplermakkaroni u. Salat</p> <p>30. Wurstnudeln u. Salat, Dessert</p>	 <p><b>Kosten: 7,50 €</b></p>
<p><b>FK</b></p> <p><b>Sonntag</b></p> 	<p><b>Kochtreff</b></p> <p><b>Treffpunkt: 10:00 Treff Feldkirch</b> <b>Begrenzte Teilnehmerzahl</b></p> <p>3. Suppe, Hamburger m. Pommes</p> <p>10. Kartoffelgulasch m. Brot, Dessert</p> <p>17. Suppe, Pizza u. Salat</p> <p>24. Kartoffelgratin m. Schnitzel u. Salat, Dessert</p> <p>31. Suppe, Kaiserschmarren m. Apfelmus</p>	 <p><b>Kosten: 7,50 €</b></p>















<p><b>FK</b></p> <p><b>Samstag</b> 2. März</p> 	<p><b>Faschingskränze</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr im Treff FK</b></p> <p>Gerne maskiert!</p>	 <p><b>Kosten: Getränke</b></p>
<p><b>FK</b></p> <p><b>Sonntag</b> 3. März</p> 	<p><b>DVD – Nachmittag</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr im Treff FK</b></p> <p>Wir schauen am neuen TV einen Film an!</p>	 <p><b>Kosten: Getränke</b></p>
<p><b>FK</b></p> <p><b>Samstag</b> 9. März</p> 	<p><b>Basteltreff Teil 1</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr im Treff FK</b></p> <p>Wir basteln einen Geburtstagskalender!</p>	
<p><b>FK</b></p> <p><b>Sonntag</b> 10. März</p> 	<p><b>Basteltreff Teil 2</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr im Treff FK</b></p> <p>Wir basteln den Kalender fertig!</p>	

<p><b>FK</b></p> <p><b>Samstag</b> 16. März</p> 	<p><b>Spieletreff</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr im Treff FK</b></p> <p>Bring dein Lieblingsspiel mit!</p>	
<p><b>FK</b></p> <p><b>Sonntag</b> 17. März</p> 	<p><b>Spaziergang</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff FK</b></p> <p>Mit anschließendem Einkehrschwung!</p>	 <p><b>Kosten: ca. 10 €</b> (Verpflegung)</p>
<p><b>FK</b></p> <p><b>Samstag</b> 23. März</p> 	<p><b>Backtreff</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr im Treff FK</b></p> <p>Wir backen Hefezöpfe!</p>	 <p><b>Kosten: 5 €</b> (Zöpfe)</p>
<p><b>FK</b></p> <p><b>Sonntag</b> 24. März</p> 	<p><b>Basteltreff</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr im Treff FK</b></p> <p>Wir kreieren frühlingshafte Fensterbilder!</p>	

<p><b>FK</b></p> <p><b>Samstag</b> 30. März</p> 	<p><b>Inklusionsdisco</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff FK</b></p> <p>Wir werden zusammen abtanzen im Graf Hugo Feldkirch!</p>	 <p><b>Kosten: ca. 10 €</b> (Verpflegung)</p>
<p><b>FK</b></p> <p><b>Sonntag</b> 31. März</p> 	<p><b>Offenes Café</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr im Treff FK</b></p> <p>Klatsch und Tratsch in gemütlicher Atmosphäre!</p>	 <p><b>Kosten: Getränke</b></p>

## Programm Treff Bludenz März 2019

<p><b>BZ</b></p> <p><b>Samstag</b></p> 	<p><b>Kochtreff Bludenz</b> 10:00 – 14:00</p> <p>2. Suppe, Käsespätzle m. Kartoffelsalat 9. Suppe, Nudelaufwurf, Dessert 16. Suppe, Schnitzel m. Pommes u. Salat <b>23. kein Kochtreff (Wintergrillen)</b> 30. Suppe, Mohnnudeln m. Kompott</p>	 <p><b>Kosten: 7,50 €</b></p>
<p><b>BZ</b></p> <p><b>Sonntag</b></p> 	<p><b>Kochtreff Bludenz</b> 10:00 – 14:00</p> <p>3. Suppe, gebackener Dorsch m. Petersilkkartoffeln u. Salat 10. Suppe, Selchroller m. Sauerkraut u. Salat <b>(Kochtreff ab 16:00)</b> 17. Suppe, Kaiserschmarren m. Kompott 24. Suppe, Käsespätzle m. Apfelmus 31. Suppe, Jägertoast u. Salat</p>	 <p><b>Kosten: 7,50 €</b></p>

<p><b>BZ</b></p> <p><b>Freitag</b> 1. März</p> 	<p><b>Kumm Inna</b> <b>Disko Villa K. Bludenz</b></p> <p><b>Treffpunkt: 16:00 Treff Bludenz</b></p> <p>Lasst uns tanzen! Faschingsdisco!</p>	 <p><b>Kosten: ca. 10 €</b> (Eintritt u. Jause)</p>
<p><b>BZ</b></p> <p><b>Samstag</b> 2. März</p> 	<p><b>Valblu Bludenz</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Treff Bludenz</b></p> <p>Pack die Badehose ein!</p>	 <p><b>Kosten: ca. 15 €</b> (Eintritt)</p>
<p><b>BZ</b></p> <p><b>Sonntag</b> 3. März</p> 	<p><b>Faschingsumzug</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Treff Bludenz</b></p> <p>Wir besuchen den Umzug in Bludenz! Gerne maskiert!</p>	 <p><b>Kosten: ca. 15 €</b> (Verpflegung)</p>
<p><b>BZ</b></p> <p><b>Samstag</b> 9. März</p> 	<p><b>Spieletreff</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 im Treff Bludenz</b></p> <p>Bring dein Lieblingsspiel mit!</p>	 <p><b>Kosten: 3,50 €</b> (Kuchen)</p>

<p><b>BZ</b></p> <p><b>Sonntag</b> 10. März</p> 	<p><b>Funken</b></p> <p><b>Treffpunkt: 18:30 Treff Bludenz</b></p> <p>Wir besuchen den Funken in Bludenz! Wichtig!!! Warme Kleidung</p>	 <p><b>Kosten: ca. 15 €</b> (Verpflegung)</p>
<p><b>BZ</b></p> <p><b>Samstag</b> 16. März</p> 	<p><b>Café Dörflinger</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Treff Bludenz</b></p> <p>Kaffeeplausch!</p>	 <p><b>Kosten: ca. 10 €</b> (Verpflegung)</p>
<p><b>BZ</b></p> <p><b>Sonntag</b> 17. März</p> 	<p><b>Basteltreff</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Treff Bludenz</b></p> <p>Wir lernen zu filzen und stellen etwas her!</p>	 <p><b>Kosten: 5 €</b> (Material)</p>
<p><b>BZ</b></p> <p><b>Samstag</b> 23. März</p> 	<p><b>Wintergrillen in Marul</b></p> <p><b>Treffpunkt: 10:00 Uhr Bahnhof Bludenz</b></p> <p><u>Mitzubringen:</u> warme Kleidung, warme Getränke, Grillsachen u. Sitzunterlage!</p>	 <p><b>Kosten: ca. 15 €</b></p>




<p><b>BZ</b></p> <p><b>Sonntag</b> 24. März</p> 	<p><b>DVD – Nachmittag</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 im Treff Bludenz</b></p> <p>Wir schauen einen Film an! Es gibt auch Kuchen u. Kaffee!</p>	 <p><b>Kosten: 3,50 €</b> (Verpflegung)</p>
<p><b>BZ</b></p> <p><b>Samstag</b> 30. März</p> 	<p><b>Inklusionsdisco</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Bludenz</b></p> <p>Wir werden zusammen abtanzen im Graf Hugo Feldkirch!</p>	 <p><b>Kosten: ca. 15 €</b> (Zug u. Jause)</p>
<p><b>BZ</b></p> <p><b>Sonntag</b> 31. März</p> 	<p><b>Kegeln im Montafon</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Treff Bludenz</b></p> <p>Lasst uns spielen</p>	 <p><b>Kosten: ca. 15 €</b> (Bahn)</p>



## Villa K. Programm März 2019

<p>Freitag 1. März</p>	<p>Kumm Inna Disco Villa K. Bludenz</p> <p>16:00 – 21:00</p> <p>Lasst uns tanzen! Faschingsdisco!</p>	 <p>Kosten: 2 € Eintritt</p>
----------------------------	---	---

## Programm Treff Bregenzerwald März 2019

 <p>Samstag 2. März</p> 	<p>Faschingskränze</p> <p>Treffpunkt: 13:30 Pfadiheim Bezau</p> <p>Anmeldeschluss: 25. Februar</p> <p>Gerne maskiert! Lustiger Spiel- und Tanznachmittag!</p>	 <p>Kosten: 10 €</p>
--	---	---