






	<p>Treff Dornbirn Höchsterstraße 30 6850 Dornbirn Nadine Huf Tel.: 0650 4409030 Mail: <a href="mailto:treff.dornbirn@fueranand.at">treff.dornbirn@fueranand.at</a></p> <p>Frauentreff Bianka Dölpl Tel.: 0650 9874404 Mail: <a href="mailto:frauentreff@fueranand.at">frauentreff@fueranand.at</a></p>	<p>Di: 10 – 17 Uhr Do: 16 – 22 Uhr Fr: 16 – 22 Uhr Sa: 10 – 22 Uhr So: 10 – 22 Uhr</p> <p>Fr: 16 – 22 Uhr</p> 
	<p>Treff Feldkirch Churer Tor 6 6800 Feldkirch Manuela Lindner Tel.: 0650 9272313 Mail: <a href="mailto:treff.feldkirch@fueranand.at">treff.feldkirch@fueranand.at</a></p>	<p>Sa: 10 – 20 Uhr So: 10 – 18 Uhr Aktivtreff: nach Wunsch</p> <p>Mario Pozzini Tel.: 0664 8723580</p> 
	<p>Treff Bludenz Untersteinstraße 8 / Top 6 6700 Bludenz Sascha Wehinger Tel.: 0650 9984983 Mail: <a href="mailto:treff.bludenz@fueranand.at">treff.bludenz@fueranand.at</a></p>	<p>Sa: 10 – 20 Uhr So: 10 – 18 Uhr</p> 
	<p>Treff Bregenzerwald Angelika Moosbrugger Tel.: 0699 10793542 Reingard Meusbürger Tel.: 0664 73603027 An einem Samstag im Monat.</p>	



## Programm Mädchen und Frauentreff Jänner 2019

**!!!ACHTUNG!!!** Im Jänner bitte unter dieser Telefonnummer anmelden: 0650 4409030, da Bianka im Fremdpraktikum ist.

 Freitag 4. Jänner 	<b>Mädchen und Frauentreff Stadtbummel</b>  Treffpunkt: 16:00 Treff Do  Shopping und Kaffeela!	  Kosten: Verpflegung
 Freitag 11. Jänner 	<b>Mädchen und Frauentreff Backtreff</b>  Treffpunkt: 16:00 im Treff Do  Wir backen einen Kuchen!	  Kosten: 5 € (Kuchen)
 Freitag 18. Jänner 	<b>Mädchen und Frauentreff Spieletreff</b>  Treffpunkt: 16:00 im Treff Do  Bring dein Lieblingsspiel mit!	  Kosten: Getränke
 Freitag 25. Jänner 	<b>Mädchen und Frauentreff Hallenbad</b>  Treffpunkt: 16:00 Treff Do  Pack die Badesachen ein!	  Kosten: ca. 10 € (Bus u. Eintritt)

## Programm Treff Dornbirn Jänner 2019

 <p>Jeden Donnerstag</p>	<p><b>Offenes Café</b> 16:00</p> <p>Zeit zum Plaudern oder spontane Ausflüge nach Wunsch!</p>	 <p><b>Kosten:</b> Getränke</p>
 <p>Jeden Freitag</p> 	<p><b>Bewegungstreff</b> 16:00</p> <p><b>Begrenzte Teilnehmerzahl</b></p> <p>Leichte Bewegungen für alle! Auch für RollstuhlfahrerInnen geeignet!</p> <p><u>Mitzubringen:</u> Bequeme Kleidung</p>	 <p><b>Kosten:</b> 5 €</p>

<p><b>DO</b></p> <p><b>Samstag</b></p> <p>5. Lasagne u. Salat</p> <p>12. Fleischlaibchen m. Püree</p> <p>19. Risotto u. Salat</p> <p>26. Käsefladen u. Salat</p> <p><b>Sonntag</b></p> <p>13. Eier in Sellsauce m. Kartoffeln, Dessert</p> <p>20. Köngisberger Klopse m. Reis, Dessert</p> 	<p><b>Kochtreff</b></p> <p>10:00 – 14:00</p>	 <p><b>Kosten: 7,50 €</b></p>
<p><b>DO</b></p> <p><b>Samstag</b></p> <p>5. Jänner</p> 	<p><b>Messepark</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Do</b></p> <p>Shopping und Kaffeela!</p>	 <p><b>Kosten: ca. 10 €</b> (Verpflegung)</p>
<p><b>DO</b></p> <p><b>Samstag</b></p> <p>12. Jänner</p> 	<p><b>Inklusionsdisco</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Do</b></p> <p>Wir werden zusammen abtanzen im Treff Feldkirch!</p>	 <p><b>Kosten: ca. 15 €</b> (Zug u. Getränke)</p>

 <b>Sonntag</b> 13. Jänner 	<p align="center"><b>Hallenbad Dornbirn</b></p> <p align="center"><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Do</b></p> <p align="center">Pack die Badesachen ein!</p>	 <b>Kosten: ca. 15 €</b> (Eintritt u. Jause)
 <b>Samstag</b> 19. Jänner 	<p align="center"><b>Zimt &amp; Zucker Clubbing</b>  <b>Lowlife Bregenz</b>          16:00 – 19:00</p> <p align="center"><b>Treffpunkt: 15:00 Uhr Treff Do</b></p> <p align="center">Wir machen uns einen Partynachmittag!</p>	 <b>Kosten: ca. 25 €</b> (Zug u. Essen)
 <b>Sonntag</b> 20. Jänner 	<p align="center"><b>Cinema2000</b></p> <p align="center"><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Do</b></p> <p align="center">Wir schauen einen Film mit Popcorn!</p>	 <b>Kosten: ca. 15 €</b> (Eintritt u. Jause)
 <b>Samstag</b> 26. Jänner 	<p align="center"><b>Spaziergang</b></p> <p align="center"><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Do</b></p> <p align="center">Mit anschließendem Einkehrschwung!</p>	 <b>Kosten: ca. 10 €</b> (Verpflegung)



 <p><b>Samstag</b> 12./26. Jänner</p> 	<p><b>Sexualpädagogischer Sprechtag</b> <b>10:00 – 13:00</b> <b>Treff Dornbirn</b></p> <p>Fragen zu Liebe, Sex und Partnerschaft? – Wir beraten dich gerne! Info unter: 0664 88527434</p>	 <p><b>fÜrañand</b> freizeit.begegnung.selbstbestimmt</p>
--	---	--

**Achtung!!!Achtung!!!Achtung!!!**

## **Kreativtreff**

Wir produzieren auf Kundenwunsch Kräuterpaletten. Du kannst gerne mithelfen oder deine eigene Kräuterpalette kreieren. Komm vorbei und schau es dir an!

Kräuterpalette für Kunden: 80 €





Kräuterpalette selbst gestalten: 60 €








**Öffnungszeiten:** jeden Dienstag von 10:00 bis 17:00 und Mittagstisch 10:00 bis 14:00

**Kosten:** 9,50 € (Mittagstisch)

**Anmeldung:** Sascha Wehinger 0650 6065140 immer montags

## Programm Treff Feldkirch Jänner 2019





<p><b>FK</b></p> <p><b>Samstag</b></p> 	<p><b>Kochtreff</b></p> <p><b>Treffpunkt: 10:00 Together Feldkirch / Treff FK (19.01.)</b> <b>Begrenzte Teilnehmerzahl</b></p> <p>5. Kartoffelgulasch m. Brot, Dessert</p> <p>12. Suppe, Toast Hawaii u. Salat</p> <p>19. Krautspätzle u. Salat, Dessert</p> <p>26. Spagetti Bolognese u. Salat, Dessert</p>	 <p><b>Kosten: 7,50 €</b></p>
<p><b>FK</b></p> <p><b>Sonntag</b></p> 	<p><b>Kochtreff</b></p> <p><b>Treffpunkt: 10:00 Together Feldkirch /Treff FK (13.01)</b> <b>Begrenzte Teilnehmerzahl</b></p> <p>13. Suppe, Milchreis m. Apfelmus</p> <p>20. Suppe, Geschnetzeltes m. Röstinchen u. Gemüse</p> <p>27. Käsefladen u. Salat, Dessert</p>	 <p><b>Kosten: 7,50 €</b></p>

<p><b>FK</b></p> <p><b>Samstag</b> 5. Jänner</p> 	<p><b>Spaziergang</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr Twogether</b></p> <p>Mit anschließendem Einkehrschwung!</p>	 <p><b>Kosten: ca. 10 €</b> (Verpflegung)</p>
<p><b>FK</b></p> <p><b>Samstag</b> 12. Jänner</p> 	<p><b>Inklusionsdisco</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr im Twogether</b></p> <p>Wir machen uns einen Partynachmittag!</p>	 <p><b>Kosten: Getränke</b></p>
<p><b>FK</b></p> <p><b>Sonntag</b> 13. Jänner</p> 	<p><b>Offenes Café</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr im Treff FK</b></p> <p>Klatsch und Tratsch in gemütlicher Atmosphäre!</p>	 <p><b>Kosten: ca. 5 €</b> (Verpflegung)</p>
<p><b>FK</b></p> <p><b>Samstag</b> 19. Jänner</p> 	<p><b>Mal Treff</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr im Treff FK</b></p> <p>Wir malen Mandalas mit angenehmer Musik zur Entspannung!</p>	 <p><b>Kosten: ca. 5 €</b> (Verpflegung)</p>



<p><b>FK</b></p> <p><b>Sonntag</b> 20. Jänner</p> 	<p><b>Basteltreff</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr im Treff FK</b></p> <p>Wir basteln einen neuen Jahreszeitenbaum!</p>	 <p><b>Kosten: ca. 5 €</b> (Verpflegung)</p>
<p><b>FK</b></p> <p><b>Samstag</b> 26. Jänner</p> 	<p><b>Kegeln</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff FK</b></p> <p>Lasst uns spielen in Rankweil GH Sonne!</p>	 <p><b>Kosten: ca. 10 €</b> (Bahn)</p>
<p><b>FK</b></p> <p><b>Sonntag</b> 27. Jänner</p> 	<p><b>Spieltreff</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr im Treff FK</b></p> <p>Bring dein Lieblingsspiel mit!</p>	 <p><b>Kosten: Getränke</b></p>



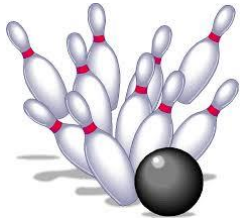
## Programm Treff Bludenz Jänner 2019

<p><b>BZ</b></p> <p><b>Samstag</b></p> <p></p>	<p><b>Kochtreff Bludenz</b> 10:00 – 14:00</p> <p>5. Gerstensuppe, Dessert 12. Gulasch m. Knödel, Dessert 19. Suppe, Reisfleisch u. Salat 26. Suppe, Lasagne u. Salat</p>	 <p><b>Kosten: 7,50 €</b></p>
<p><b>BZ</b></p> <p><b>Sonntag</b></p> <p></p>	<p><b>Kochtreff Bludenz</b> 10:00 – 14:00</p> <p>6. kein Kochtreff (Feiertag) 13. Suppe, Grießauflauf m. Kompott 20. kein Kochtreff (rodeln) 27. Suppe, Kaiserschmarren m. Apfelmus</p>	 <p><b>Kosten: 7,50 €</b></p>

<p><b>BZ</b></p> <p>Samstag 5. Jänner</p> 	<p><b>Valblu Bludenz</b></p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Bludenz</p> <p>Pack die Badehose ein!</p>	 <p>Kosten: 10 € (Eintritt)</p>
<p><b>BZ</b></p> <p>Samstag 12. Jänner</p> 	<p><b>Inklusionsdisco</b></p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Bludenz</p> <p>Wir werden zusammen abtanzen im Treff Feldkirch!</p>	 <p>Kosten: ca. 20 € (Zug und Verpflegung)</p>
<p><b>BZ</b></p> <p>Sonntag 13. Jänner</p> 	<p><b>Basteltreff</b></p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr im Treff Bludenz</p> <p>Lasst euch überraschen!</p>	 <p>Kosten: 3,50 € (Material)</p>
<p><b>BZ</b></p> <p>Samstag 19. Jänner</p> 	<p><b>Café Dörflinger</b></p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Bludenz</p> <p>Kaffeeklatsch!</p>	 <p>Kosten: ca. 10 € (Verpflegung)</p>

<p><b>BZ</b></p> <p><b>Sonntag</b> 20. Jänner</p> 	<p><b>Rodelspaß</b></p> <p><b>Treffpunkt: 10:00 Uhr Bahnhof Bludenz</b></p> <p>Wir gehen in der Silvretta rodeln!</p>	 <p><b>Kosten: 50 €</b> (Zug, Tageskarte)</p>
<p><b>BZ</b></p> <p><b>Samstag</b> 26. Jänner</p> 	<p><b>Treff FK</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Bludenz</b></p> <p>Wir besuchen den Treff Feldkirch!</p>	<p><b>fÜranand</b> <small>freizeit.begegnung.selbstbestimmt</small></p> <p><b>Kosten: ca. 20 €</b> (Zug u. Jause)</p>
<p><b>BZ</b></p> <p><b>Sonntag</b> 27. Jänner</p> 	<p><b>Spieltreff</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr im Treff Bludenz</b></p> <p>Bring dein Lieblingsspiel mit! Kaffee und Kuchen!</p>	 <p><b>Kosten: 3,50 €</b> (Verpflegung)</p>

## Programm Treff Bregenzerwald Jänner 2019

 <b>Samstag</b> 12. Jänner 	<h3>Kegeln</h3> <p>Treffpunkt 1: 13:30 Busbahnhof Bezau</p> <p>Treffpunkt 2: 14:00 Postamt Egg</p> <p><b>Anmeldeschluss: 7. Jänner</b></p> <p>Im GH Brauerei Krumbach verbringen wir einen gemütlichen Kegel- Nachmittag!</p>	 <b>Kosten: 3 € +</b> Bus u. Verpflegung
--	---	--