






	<p>Treff Dornbirn Höchsterstraße 30 6850 Dornbirn Nadine Huf Tel.: 0650 4409030 Mail: <a href="mailto:treff.dornbirn@fueranand.at">treff.dornbirn@fueranand.at</a></p> <p>Frauentreff Bianka Dölpl Tel.: 0650 9874404 Mail: <a href="mailto:frauentreff@fueranand.at">frauentreff@fueranand.at</a></p> <p>Do: 16–22 Uhr Fr: 16–22 Uhr Sa: 10–22 Uhr So: 10 – 22 Uhr Mi: 16–22 Uhr</p> 
	<p>Treff Feldkirch Churer Tor 6 6800 Feldkirch Manuela Lindner Tel.: 0650 9272313 Mail: <a href="mailto:treff.feldkirch@fueranand.at">treff.feldkirch@fueranand.at</a></p> <p>Fr: 14–20 Uhr Sa: 10–20 Uhr So: 10–18 Uhr Mario Pozzini Tel.: 0664 8723580</p> 
	<p>Treff Bludenz Untersteinstraße 8 / Top 6 6700 Bludenz Sascha Wehinger Tel.: 0650 9984983 Mail: <a href="mailto:sascha.wehinger@telering.at">sascha.wehinger@telering.at</a></p> <p>Sa: 10–20 Uhr So: 10–18 Uhr</p> 
	<p>Treff Bregenzerwald Angelika Moosbrugger Tel.: 0699 10793542 Reingard Meusbürger Tel.: 0664 73603027 An einem Samstag im Monat.</p> 



## Programm Mädchen und Frauentreff August 2018

Am Mi, 15. August bleibt der Frauentreff geschlossen (Feiertag)!

 Mittwoch 1. August 	<b>Mädchen und Frauentreff Dornbirn</b> <b>Treffpunkt: 16:00 Treff Do</b> Shoppen, Bücherei und Kaffeela!	 <b>Kosten: ca. 10 € (Verpflegung)</b>
 Mittwoch 8. August 	<b>Mädchen und Frauentreff Doppelmayr Zoo</b> <b>Treffpunkt: 16:00 Treff Do</b> Lasst uns die Tiere beobachten!	 <b>Kosten: Bus</b>
 Mittwoch 22. August 	<b>Mädchen und Frauentreff Schwimmen Rheinauen</b> <b>Treffpunkt: 16:00 Treff Do</b> Pack die Badesachen ein!	 <b>Kosten: ca. 10 € (Bus u. Eintritt)</b>
 Mittwoch 29. August 	<b>Mädchen und Frauentreff Minigolf Dornbirn</b> <b>Treffpunkt: 16:00 Treff Do</b> Lasst uns spielen!	 <b>Kosten: ca. 10 € (Bus u. Eintritt)</b>

## Programm Treff Dornbirn August 2018

 <p>Jeden Donnerstag</p>	<p><b>Offenes Café</b> 16:00</p> <p>Zeit zum Plaudern oder spontane Ausflüge nach Wunsch!</p>	 <p><b>Kosten: Getränke</b></p>
 <p>Jeden Freitag</p> 	<p><b>Sporttreff</b> 16:00</p> <p><b>Begrenzte Teilnehmerzahl</b></p> <p>Leichte Bewegungen für alle! Auch für RollstuhlfahrerInnen geeignet!</p> <p><u>Mitzubringen:</u> Bequeme Kleidung</p>	 <p><b>Kosten: 5 €</b></p>



<p></p> <p><b>Samstag</b></p> <p>4. Wurstnudeln u. Salat</p> <p>11. Spinatspätzle m. Gorgonzolasauce u. Salat</p> <p>18. Hühnerfleisch u. verschiedene Salate</p> <p>25. Schnitzel m. Kartoffelecken u. Salat</p> <p><b>Sonntag</b></p> <p>5. Suppe, Geschnetzeltes m. Nudeln u. Gemüse, Dessert</p> <p></p> <p>12. Suppe, Putenschnitzel m. Wedges u. Salat, Dessert</p>	<p><b>Kochtreff</b> 10:00 – 14:00</p> <p><b>Ausflug Thal</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Do</b></p> <p>Wir besuchen Magdalena und Martin zu Hause!</p>	<p></p> <p><b>Kosten: 7,50 €</b></p> <p></p> <p><b>Kosten: ca. 10 €</b> (Bus)</p>
<p></p> <p><b>Samstag</b> 4. August</p> <p></p>		







 <p>Sonntag 5. August</p> 	<p><b>Minigolf Dornbirn</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Do</b></p> <p>Lasst uns spielen mit anschließendem Einkehrschwung!</p>	 <p><b>Kosten: ca. 15 €</b> (Eintritt u. Verpflegung)</p>
 <p>Samstag 11. August</p> 	<p><b>Waldbad Enz</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Do</b></p> <p>Sommerliche Abkühlung! Pack die Badehose ein!</p>	 <p><b>Kosten: ca. 15 €</b> (Eintritt u. Verpflegung)</p>
 <p>Sonntag 12. August</p> 	<p><b>Ausflug Bregenz</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Do</b></p> <p>Spaziergang am See mit anschließendem Eis essen!</p>	 <p><b>Kosten: ca. 15 €</b> (Zug u. Verpflegung)</p>
 <p>Samstag 18. August</p> 	<p><b>Minigolf Bregenz</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Do</b></p> <p>Lasst uns am See spielen mit anschließendem Eis!</p>	 <p><b>Kosten: ca. 20 €</b> (Zug, Golf u. Eis)</p>

<p><b>DO</b></p> <p><b>Samstag</b> 25. August</p> 	<p><b>Gartenparty bei Nadine</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Do</b></p> <p>Es gibt Kuchen, Kaffee und Spiele bei guter Laune!</p>	
<p><b>DO</b></p> <p><b>Freitag</b> 3. August</p> 	<p><b>Übernachtung</b></p> <p><b>Treffpunkt: 18:00 im Treff Do bis Samstag 10:00</b></p> <p>Wir gehen in die Disco!</p> <p><b>Mitzubringen:</b> Schlafsack, Hygieneartikel, Pyjama, Wechselkleidung...</p> <p><b>Anmeldeschluss: 2. Aug.</b></p>	 <p><b>Kosten: 17,50 €</b> (Übernachtung inkl. Frühstück) + Discobesuch</p>
<p><b>DO</b></p> <p><b>Samstag</b> 11./25. August</p> 	<p><b>Sexualpädagogischer Sprechtag</b></p> <p><b>10:00 – 13:00</b></p> <p><b>Treff Dornbirn</b></p> <p>Fragen zu Liebe, Sex und Partnerschaft? – Wir beraten dich gerne!</p> <p>Info unter: 0664 88527434</p>	



## Programm Treff Feldkirch August 2018

<p><b>FK</b></p> <p><b>Samstag</b></p> <p></p>	<p><b>Kochtreff</b> <b>Treffpunkt: 10:00 Together</b> <b>Feldkirch</b> <b>Begrenzte Teilnehmerzahl</b></p> <p>4. Käseknudeln u. Salat 11. Thunfischspagetti u. Salat 18. Leberkäse m. Kartoffelpüree 25. Hascheehörnchen u. Salat, Dessert</p>	<p> <b>Kosten: 7,50 €</b></p>
<p><b>FK</b></p> <p><b>Sonntag</b></p> <p></p>	<p><b>Kochtreff</b> <b>Treffpunkt: 10:00 Together</b> <b>Feldkirch</b> <b>Begrenzte Teilnehmerzahl</b></p> <p>5. Fischstäbchen m. Kartoffelsalat 12. Schnitzel u. Salat 19. Chili con carne m. Spätzle u. Salat 26. kein Kochtreff (Pizza essen)</p>	<p> <b>Kosten: 7,50 €</b></p>



<p><b>FK</b></p> <p><b>Samstag</b> 4. August</p> 	<p><b>Spaziergang III</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr Twogether</b></p> <p>Mit anschließendem Einkehrschwung!</p>	 <p><b>Kosten: ca. 5 €</b> (Getränk)</p>
<p><b>FK</b></p> <p><b>Sonntag</b> 5. August</p> 	<p><b>Basteltreff</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr im Twogether</b></p> <p>Wir machen uns Anti-Stress-Bälle!</p>	 <p><b>Kosten: ca. 5 €</b> (Getränke)</p>
<p><b>FK</b></p> <p><b>Samstag</b> 11. August</p> 	<p><b>Bowling Bludenz</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr Twogether</b></p> <p>Lasst uns spielen!</p>	 <p><b>Kosten: ca. 10 €</b> (Bahn)</p>
<p><b>FK</b></p> <p><b>Sonntag</b> 12. August</p> 	<p><b>Minigolf Schattenburg</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr Twogether</b></p> <p>Lasst uns spielen!</p>	 <p><b>Kosten: ca. 10 €</b> (Bahn)</p>









<p><b>FK</b></p> <p><b>Samstag</b> 18. August</p> 	<p><b>Wildpark</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr Twogether</b></p> <p>Wir erkunden den Wildpark!</p>	 <p><b>Wildpark</b> FELDKIRCH</p> <p><b>Kosten: ca. 10 €</b> (Verpflegung)</p>
<p><b>FK</b></p> <p><b>Sonntag</b> 19. August</p> 	<p><b>Spieltreff</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 im Twogether</b></p> <p>Außerdem Ausflug nach Wunsch!</p>	 <p><b>Kosten: Getränke</b></p>
<p><b>FK</b></p> <p><b>Samstag</b> 25. August</p> 	<p><b>Kegeln Rankweil</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:15 Uhr Katzenturm</b></p> <p>Lasst uns im Gasthaus Sonne spielen!</p>	 <p><b>Kosten: ca. 10 €</b> (Eintritt)</p>
<p><b>FK</b></p> <p><b>Sonntag</b> 26. August</p> 	<p><b>DVD – Nachmittag</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 im Twogether</b></p> <p>Wir schauen uns gemeinsam einen Film an!</p>	 <p><b>Kosten: Getränke</b></p>

### **Aktivtreff**

Das Programm vom Aktivtreff wird telefonisch von Mario Pozzini weitergeben. Bei Fragen können sie sich bei ihm unter der oben angegebenen Telefonnummer informieren.

## Programm Treff Bludenz August 2018

Ab August bitte wieder bei Sascha Wehinger anmelden!

<p><b>BZ</b></p> <p><b>Samstag</b></p> 	<p><b>Kochtreff Bludenz</b> 10:00 – 14:00</p> <p>4. Suppe, Backhendelsalat, Dessert</p> <p>11. kein Kochtreff (Marul)</p> <p>18. kein Kochtreff (Bürserschlucht)</p> <p>25. kein Kochtreff (Rona Alpe)</p>	 <p><b>Kosten: 7,50 €</b></p>
<p><b>BZ</b></p> <p><b>Sonntag</b></p> 	<p><b>Kochtreff Bludenz</b> 10:00 – 14:00</p> <p>5. Suppe, Scheiterhaufen m. Kompott</p> <p>12. Kotelett m. Letscho u. Pommes u. Salat, Dessert</p> <p>19. Suppe, Käsespätzle m. Kartoffelsalat</p> <p>26. Suppe, Grießauflauf m. Kompott</p>	 <p><b>Kosten: 7,50 €</b></p>

<p><b>BZ</b></p> <p><b>Samstag</b> 4. August</p> 	<p><b>Café Dörflinger</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Treff Bludenz</b></p> <p>Kaffeeklatsch u. Spaziergang durch die Altstadt!</p>	 <p><b>Kosten: ca. 15 €</b> (Verpflegung)</p>
<p><b>BZ</b></p> <p><b>Sonntag</b> 5. August</p> 	<p><b>Spielnachmittag</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 im Treff Bludenz</b></p> <p>Bring dein Lieblingsspiel mit! Wurstsalat mit Brot!</p>	 <p><b>Kosten: 3,50 €</b> (Wurstsalat)</p>
<p><b>BZ</b></p> <p><b>Samstag</b> 11. August</p> 	<p><b>Erlebnispfad Marul</b></p> <p><b>Treffpunkt: 9:30 Bahnhof Bludenz</b></p> <p>Grillen und chillen! <u>Mitzubringen:</u> Grillzeug, Getränk, Sonnenschutz u. Sitzunterlage</p>	 <p><b>Kosten: ca. 20 €</b> (Bus u. Verpflegung)</p>
<p><b>BZ</b></p> <p><b>Sonntag</b> 12. August</p> 	<p><b>Schwimmen Valblu</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Treff Bludenz</b></p> <p>Pack die Badesachen ein!</p>	 <p><b>Kosten: ca. 15 €</b> (Eintritt)</p>



<p><b>BZ</b></p> <p><b>Samstag</b> 18. August</p> 	<p><b>Bürserschlucht</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Bahnhof Bludenz</b></p> <p>Kochen über dem Feuerkessel! <u>Mitzubringen:</u> Sitzunterlage, Getränk u. Handtuch</p>	 <p><b>Kosten: ca. 15 €</b> (Essen)</p>
<p><b>BZ</b></p> <p><b>Sonntag</b> 19. August</p> 	<p><b>Minigolf Brunnenfeld</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Treff Bludenz</b></p> <p>Lasst uns spielen!</p>	 <p><b>Kosten: ca. 15 €</b> (Eintritt)</p>
<p><b>BZ</b></p> <p><b>Samstag</b> 25. August</p> 	<p><b>Wanderung Alpe Rona</b></p> <p><b>Treffpunkt: 9:30 Treff Bludenz</b></p> <p>Achtung nur für gute WanderInnen! <u>Mitzubringen:</u> Jause, Getränk, gutes Schuhwerk u. Sonnenschutz</p>	 <p><b>Kosten: ca. 30 €</b> (Zug u. Verpflegung)</p>
<p><b>BZ</b></p> <p><b>Sonntag</b> 26. August</p> 	<p><b>Eis essen</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Treff Bludenz</b></p> <p>Wir schlecken in Bürs ein Eis!</p>	 <p><b>Kosten: ca. 15 €</b> (Bus u. Eis)</p>