






	<p>Treff Dornbirn Höchsterstraße 30 6850 Dornbirn Nadine Huf Tel.: 0650 4409030 Mail: treff.dornbirn@fueranand.at</p> <p>Frauentreff Bianka Dölpl Tel.: 0650 9874404 Mail: frauentreff@fueranand.at</p>	<p>Di: 10 – 17 Uhr Do: 16 – 22 Uhr Fr: 14 – 18 Uhr Sa: 10 – 22 Uhr So: 10 – 22 Uhr</p> <p>Mo: 15 – 22 Uhr</p> 
	<p>Treff Feldkirch Churer Tor 6 6800 Feldkirch</p> <p>Manuela Lindner Tel.: 0650 9272313 Mail: treff.feldkirch@fueranand.at</p>	<p>Di: 17 – 21 Uhr Sa: 10 – 20 Uhr So: 10 – 18 Uhr Aktivtreff: nach Wunsch</p> <p>Mario Pozzini Tel.: 0664 8723580</p> 
	<p>Treff Bludenz Untersteinstraße 8 / Top 6 6700 Bludenz Eva-Maria Lässer Tel.: 0650 9984983 Mail: treff.bludenz@fueranand.at</p>	<p>Sa: 10 – 20 Uhr So: 10 – 18 Uhr</p> 
	<p>Treff Bregenzerwald Angelika Moosbrugger Tel.: 0699 10793542 Reingard Meusburger Tel.: 0664 73603027 An einem Samstag im Monat.</p>	



Liebe BesucherInnen und Angehörige,

wir bitten um euren Verständnis, dass wir die Schutzmaßnahmen und Hygienevorschriften einhalten müssen. Es dürfen max. 7 Besucher die jeweiligen Treffs besuchen. Bitte meldet euch nur telefonisch für das Wochenende an, am Donnerstag, von 16:00 – 18:00. Wir versuchen die Anmeldungen so gerecht, wie möglich, einzuteilen. Wir haben in den Treffs Maskenpflicht für MitarbeiterInnen und BesucherInnen und ersuchen euch den Abstand einzuhalten, sowie die Hände vor dem Betreten der Treffs zu desinfizieren.

Bei Fragen könnt ihr euch gerne an die jeweiligen Mitarbeiter der Treffs wenden.

Wir freuen uns sehr auf euch.

Liebe Grüße
das Füranand Team



Programm Mädchen und Frauentreff Oktober 2020

<p> Montag 5. Oktober </p>	<p>Mädchen und Frauentreff Landesbibliothek Bregenz</p> <p>Treffpunkt: 14:30 Bahnhof Do</p> <p>Wir durchstöbern die Bücherei!</p>	 <p>Kosten: ca. 10 € (Zug u. Jause) + 5 € (Treffbeitrag)</p>
<p> Montag 12. Oktober </p>	<p>Mädchen und Frauentreff Shopping Stadt</p> <p>Treffpunkt: 16:00 Treff Do</p> <p>Shopping mit anschließendem Einkehrschwung!</p>	 <p>Kosten: ca. 10 € (Jause) + 5 € (Treffbeitrag)</p>
<p> Montag 19. Oktober </p>	<p>Mädchen und Frauentreff Frauenmuseum Hittisau</p> <p>Treffpunkt: 15:30 Bahnhof Do</p> <p>Wir bekommen eine Führung durch das Museum!</p>	 <p>Kosten: ca. 20 € (Eintritt, Zug u. Jause) + 5 € (Treffbeitrag)</p>



Programm Treff Dornbirn Oktober 2020

 <p>Jeden Dienstag</p> 	<p>Kreativtreff 10:00</p> <p>Wir produzieren verschiedene Werkstücke! Anmeldung: 0650 9874404</p>	 <p>Kosten: 7,50 € (Mittagessen) + 5 € (Treffbeitrag)</p>
 <p>Jeden Donnerstag</p>	<p>Offenes Café 16:00</p> <p>Zeit zum Plaudern oder spontane Ausflüge nach Wunsch!</p>	 <p>Kosten: Getränke + 5 € (Treffbeitrag)</p>
 <p>Freitag 2. Oktober</p> 	<p>Messepark</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Treff Do</p> <p>Shopping mit anschließendem Einkehrschwung! Anmeldung: 0664 6478143 Lisa Gohm bis spätestens Donnerstag</p>	 <p>Kosten: ca. 10 € (Bus u. Jause) + 5 € (Treffbeitrag)</p>














 <p>Freitag 9. Oktober</p> 	<p>Backtreff</p> <p>Treffpunkt: 14:00 im Treff Do</p> <p>Wir backen einen Marmorkuchen! Anmeldung: 0664 6478143 Lisa Gohm bis spätestens Donnerstag</p>	 <p>Kosten: 5 € (Kuchen) + 5 € (Treffbeitrag)</p>
 <p>Freitag 16. Oktober</p> 	<p>Disco</p> <p>Treffpunkt: 14:00 im Treff Do</p> <p>Lasst uns tanzen und bringt eure Lieblings – Cd mit! Anmeldung: 0664 6478143 Lisa Gohm bis spätestens Donnerstag</p>	 <p>Kosten: 3 € (Jause) + 5 € (Treffbeitrag)</p>
 <p>Freitag 23. Oktober</p> 	<p>Stadtbad Dornbirn</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Treff Do</p> <p>Pack die Badesachen! Anmeldung: 0664 6478143 Lisa Gohm bis spätestens Donnerstag</p>	 <p>Kosten: ca. 10 € (Eintritt u. Jause) + 5 € (Treffbeitrag)</p>



 <p>Freitag 30. Oktober</p> 	<p>Ausflug Stadt Dornbirn</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Treff Do</p> <p>Spaziergang mit anschließendem Einkehrschwung!</p> <p>Anmeldung: 0664 6478143 Lisa Gohm bis spätestens Donnerstag</p>	 <p>Kosten: ca. 5 € (Jause) + 5 € (Treffbeitrag)</p>
---	---	--

 <p>Samstag</p> <p>3. Piccata milanese u. Salat</p> <p>10. Quiche u. Salat</p>  <p>17. Gemüse-Hähnchen-Curry m. Reis u. Salat</p> <p>24. Kartoffel-Gemüse-Auflauf u. Salat</p> <p>31. Lachs-Nudel-Auflauf u. Salat</p> <p>Sonntag</p> <p>11. Käsespätzle m. Kartoffelsalat</p> <p>25. Kürbisrisotto u. Salat</p>	<p>Kochtreff 10:00 – 14:00</p>	 <p>Kosten: 7,50 € + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
---	---	---



 Samstag 3. Oktober 	Ausflug Bregenz Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Do Shoppingtour mit anschließendem Einkehrschwung!	Bregenz Kosten: ca. 15 € (Zug u. Jause) + 2,50 € (Treffbeitrag)
 Samstag 10. Oktober 	Basteltreff Treffpunkt: 14:00 Uhr im Treff Do Wir sammeln Herbstmaterialien und basteln Igel!	 Kosten: 5 € (Material) + 2,50 € (Treffbeitrag)
 Sonntag 11. Oktober 	Kino Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Do Wir schauen im Cinema2000 einen Film!	 Kosten: ca. 15 € (Film u. Snacks) + 2,50 € (Treffbeitrag)
 Samstag 17. Oktober 	Inatura Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Do Es gibt Einiges zu entdecken!	 Kosten: ca. 20 € (Karte u. Jause) + 2,50 € (Treffbeitrag)









 <p>Samstag 24. Oktober</p> 	<p>Spaziergang</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Do</p> <p>Spaziergang mit anschließendem Einkehrschwung!</p>	 <p>Kosten: 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
 <p>Sonntag 25. September</p> 	<p>Herbstspaziergang</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Do</p> <p>Wir sammeln Naturmaterialien und dekorieren den Treff!</p>	 <p>Kosten: Getränke + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
 <p>Samstag 31. Oktober</p> 	<p>Halloweenparty</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr im Treff Do</p> <p>Gerne verkleidet!</p>	 <p>Kosten: 5 € (Verpflegung) + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>



Programm Treff Feldkirch Oktober 2020

<p>FK</p> <p>Jeden Dienstag</p>	<p>Offenes Café 17:00 – 21:00</p> <p>Zeit zum Plaudern oder spontane Ausflüge nach Wunsch!</p>	 <p>Kosten: Getränke + 5 € (Treffbeitrag)</p>
<p>FK</p> <p>Samstag</p> 	<p>Kochtreff Treffpunkt: 10:00 Treff Feldkirch Begrenzte Teilnehmerzahl</p> <p>3. Toast Hawaii u. Salat, Dessert 10. Spagetti Bolognese u. Salat 17. Pizza u. Salat, Dessert 24. Flammkuchen u. Salat 31. Geschnetzeltes m. Reis u. Salat</p>	 <p>Kosten: 7,50 € + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>



<p>FK</p> <p>Sonntag</p> <p>4. Hühnerfilet m. Reis u. Salat 11. Gemüsespagetti u. Salat 18. Chili sin carne m. Reis 25. Lasagne u. Salat</p> 	<p>Kochtreff</p> <p>Treffpunkt: 10:00 Treff Feldkirch Begrenzte Teilnehmerzahl</p>	 <p>Kosten: 7,50 € + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p>FK</p> <p>Samstag 3. Oktober</p> 	<p>Herbstspaziergang</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff FK</p> <p>Wir sammeln Herbstblätter!</p>	 <p>Kosten: Getränke + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p>FK</p> <p>Sonntag 4. Oktober</p> 	<p>Spaziergang</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff FK</p> <p>Spaziergang mit anschließendem Einkehrschwung!</p>	 <p>Kosten: Getränk + 5 € (Treffbeitrag)</p>





<p>FK</p> <p>Samstag 10. Oktober</p> 	<p>Offenes Café</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr im Treff FK</p> <p>Angenehmer Kaffeepausch in gemütlicher Atmosphäre!</p>	 <p>Kosten: Getränke + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p>FK</p> <p>Sonntag 11. Oktober</p> 	<p>Basilika Rankweil</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff FK</p> <p>Wir besichtigen die Basilika mit anschließendem Einkehrschwung!</p>	 <p>Kosten: ca. 10 € (Zug u. Jause) + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p>FK</p> <p>Samstag 17. Oktober</p> 	<p>Spieletreff</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr im Treff FK</p> <p>Bring dein Lieblingsspiel mit!</p>	 <p>Kosten: Getränke + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p>FK</p> <p>Sonntag 18. Oktober</p> 	<p>Buddhistisches Kloster</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff FK</p> <p>Kleine Wanderung mit anschließendem Einkehrschwung!</p>	 <p>Kosten: Getränke + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>











<p>FK</p> <p>Samstag 24. Oktober</p> 	<p>Bastelnachmittag</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr im Treff FK</p> <p>Wir basteln etwas herbstliches!</p>	 <p>Kosten: Getränke + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p>FK</p> <p>Sonntag 25. Oktober</p> 	<p>Offenes Café</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr im Treff FK</p> <p>Angenehmer Kaffeeplausch in gemütlicher Atmosphäre!</p>	 <p>Kosten: Getränke + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p>FK</p> <p>Samstag 31. Oktober</p> 	<p>Halloweenparty</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr im Treff FK</p> <p>Gerne verkleidet!</p>	 <p>Kosten: 5 € + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>

Programm Treff Bludenz Oktober 2020

<p style="text-align: center;">BZ</p> <p style="text-align: center;">Samstag</p> 	<p style="text-align: center;">Kochtreff Bludenz 10:00 – 14:00</p> <p>3. Schupfnudeln m. Sauerkraut u. Geselchtem, Dessert</p> <p>10. Suppe, Apfelfannkuchen m. Zucker</p> <p>17. Suppe, Gemüselaiabchen m. Dip, Dessert</p> <p>24. Gerstensuppe, Dessert</p> <p>31. Suppe, Bunte Nudelpfanne, Dessert</p>	 <p>Kosten: 7,50 € + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p style="text-align: center;">BZ</p> <p style="text-align: center;">Sonntag</p> 	<p style="text-align: center;">Kochtreff Bludenz 10:00 – 14:00</p> <p>4. Linsensuppe m. Wurst, Dessert</p> <p>11. Käsespätzle m. Kartoffelsalat, Dessert</p> <p>18. Suppe, Scheiterhaufen m. Kompott</p> <p>25. Schnitzel m. Pommes u. Salat</p>	 <p>Kosten: 7,50 € + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>



<p>BZ</p> <p>Samstag 3. Oktober</p> 	<p>Valblu</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Treff Bludenz</p> <p>Pack die Badehose ein!</p>	 <p>Kosten: ca. 15 € (Eintritt u. Jause) + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p>BZ</p> <p>Sonntag 4. Oktober</p> 	<p>Muttersberg</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Bahnhof Bludenz</p> <p>Kleine Wanderung!</p>	 <p>Kosten: 16 € (Bahn) + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p>BZ</p> <p>Samstag 10. Oktober</p> 	<p>Tanzvorstellung</p> <p>Treffpunkt: 13:00 Bahnhof Bludenz</p> <p>„Happy mess“ vor dem Museum Bregenz!</p>	 <p>Kosten: ca. 9 € (Eintritt) + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p>BZ</p> <p>Sonntag 11. Oktober</p> 	<p>DVD-Nachmittag</p> <p>Treffpunkt: 14:00 im Treff Bludenz</p> <p>Wir schauen einen Film und es gibt eine Jause!</p>	 <p>Kosten: 3,50 € (Jause) + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>




<p>BZ</p> <p>Samstag 17. Oktober</p> 	<p>Spaziergang</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Treff Bludenz</p> <p>Spaziergang in Bludenz mit anschließendem Einkehrschwung!</p>	 <p>Kosten: ca. 6 € (Jause) + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p>BZ</p> <p>Sonntag 18. Oktober</p> 	<p>Salzgrotte Dalaas</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Treff Bludenz</p> <p>Wir lassen uns verwöhnen!</p>	 <p>Kosten: ca. 15 € (Eintritt u. Jause) + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p>BZ</p> <p>Samstag 24. Oktober</p> 	<p>Backtreff</p> <p>Treffpunkt: 14:00 im Treff Bludenz</p> <p>Wir backen gemeinsam Muffins!</p>	 <p>Kosten: 5 € (Muffins) + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p>BZ</p> <p>Sonntag 25. Oktober</p> 	<p>Basteltreff</p> <p>Treffpunkt: 14:00 im Treff Bludenz</p> <p>Wir basteln einen Kerzenkranz aus Kastanien und es gibt eine Jause!</p>	 <p>Kosten: 8 € (Material u. Jause) + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>



<p>BZ</p> <p>Samstag 31. Oktober</p> 	<p>Maltreff</p> <p>Treffpunkt: 14:00 im Treff Bludenz</p> <p>Wir bemalen Mandalas und es gibt eine Jause!</p>	 <p>Kosten: 5 € (Jause) + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
--	---	---

Villa K. Programm Oktober 2020

<p>Freitag 2. Oktober</p>	<p>Kumm Inna</p> <p>16:00 – 21:00</p> <p>Villa K. Jellerstraße 16</p> <p>Lasst uns tanzen! Frühlingserwachen!</p>	 <p>Kosten: Getränke</p>
--------------------------------------	---	--