






	<p>Treff Dornbirn Höchsterstraße 30 6850 Dornbirn Nadine Huf Tel.: 0650 4409030 Mail: treff.dornbirn@fueranand.at</p> <p>Frauentreff Bianka Dölpl Tel.: 0650 9874404 Mail: frauentreff@fueranand.at</p>	<p>Di: 10 – 17 Uhr Do: 16 – 22 Uhr Fr: 14 – 18 Uhr Sa: 08 – 20 Uhr So: 08 – 20 Uhr</p> <p>Mo: 13 – 19 Uhr</p> 
	<p>Treff Feldkirch Churer Tor 6 6800 Feldkirch</p> <p>Manuela Lindner Tel.: 0650 9272313 Mail: treff.feldkirch@fueranand.at</p>	<p>Di: 19 – 21 Uhr Sa: 10 – 20 Uhr So: 10 – 18 Uhr Aktivtreff: nach Wunsch</p> <p>Mario Pozzini Tel.: 0664 8723580</p> 
	<p>Treff Bludenz Untersteinstraße 8 / Top 6 6700 Bludenz</p> <p>Eva-Maria Lässer Tel.: 0650 9984983 Mail: treff.bludenz@fueranand.at</p>	<p>Sa: 10 – 20 Uhr So: 10 – 18 Uhr</p> 
	<p>Treff Bregenzerwald Angelika Moosbrugger Tel.: 0699 10793542</p> <p>Reingard Meusburger Tel.: 0664 73603027 An einem Samstag im Monat.</p>	



Covid - 19 – Schutzmaßnahmen

- ✓ Max. 10 TeilnehmerInnen
- ✓ 2 m Abstand halten
- ✓ Telefonische Anmeldung
(donnerstags von 16:00 bis 18:00)



- ✓ FFP 2 – Maske tragen



- ✓ Negativer Antigentest oder
Selbsttest unter Aufsicht
(nicht älter als 48 h)





Programm Mädchen und Frauentreff Mai 2021

<p> Montag 3. Mai </p>	<p>Mädchen und Frauentreff Spieltreff Treffpunkt: 13:00 Uhr im Treff Do Bring dein Lieblingsspiel mit!</p>	<p> Kosten: 5 € (Treffbeitrag)</p>
<p> Montag 10. Mai </p>	<p>Mädchen und Frauentreff Stadt Dornbirn Treffpunkt: 13:00 Uhr Treff Do Shopping, shopping mit anschließendem Einkehrschwung!</p>	<p>Dornbirn Kosten: ca. 5 € (Jause) + 5 € (Treffbeitrag)</p>
<p> Montag 17. Mai </p>	<p>Mädchen und Frauentreff Messepark Treffpunkt: 13:00 Uhr Treff Do Shopping, shopping mit anschließendem Einkehrschwung!</p>	<p> Kosten: ca. 10 € (Jause) + 5 € (Treffbeitrag)</p>



 <p>Montag 31. Mai</p> 	<p>Mädchen und Frauentreff Minigolf</p> <p>Treffpunkt: 13:00 Uhr Treff Do</p> <p>Minigolf Bregenz oder Dornbirn!</p>	 <p>Kosten: ca. 10 € (Golf u. Jause) + 5 € (Treffbeitrag)</p>
--	---	---



Programm Treff Dornbirn Mai 2021

<p></p> <p>Jeden Dienstag</p> <p></p>	<p>Kreativtreff 10:00</p> <p>Wir produzieren verschiedene Werkstücke! Anmeldung: 0650 9874404</p>	<p></p> <p>Kosten: 7,50 € (Mittagessen) + 5 € (Treffbeitrag)</p>
<p></p> <p>Jeden Donnerstag</p>	<p>Offenes Café 16:00</p> <p>Zeit zum Plaudern oder spontane Ausflüge nach Wunsch!</p>	<p></p> <p>Kosten: Getränke + 5 € (Treffbeitrag)</p>
<p></p> <p>Jeden Freitag</p> <p></p>	<p>Offenes Café 14:00</p> <p>Zeit zum Plaudern oder spontane Ausflüge nach Wunsch!</p>	<p></p> <p>Kosten: Getränke + 5 € (Treffbeitrag)</p>







<p></p> <p>Samstag</p> <p></p>	<p>Kochtreff 10:00 – 14:00</p> <p>8. Wraps m. Hühnchen u. Salat</p> <p>15. Käsefladen u. Salat</p> <p>22. Tortellini m. Schinkenrahmsauce u. Salat</p> <p>29. Fischstäbchen m. Püree u. Erbsen</p>	<p></p> <p>Kosten: 7,50 € + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
---	---	---

<p></p> <p>Sonntag</p> <p></p>	<p>Kochtreff 10:00 – 14:00</p> <p>9. Käsespätzle m. Kartoffelsalat</p> <p>23. Spagetti Bolognese u. Salat</p>	<p></p> <p>Kosten: 7,50 € + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
---	--	---




<p>DO</p> <p>Samstag 8. Mai</p> 	<p>Staufensee</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Do</p> <p>Spaziergang rund um den See mit anschließendem Einkehrschwung beim Kiosk!</p>	 <p>Kosten: ca. 10 € (Bus u. Jause) + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p>DO</p> <p>Sonntag 9. Mai</p> 	<p>Spieltreff</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr im Treff Do</p> <p>Bring dein Lieblingsspiel mit!</p>	 <p>Kosten: 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p>DO</p> <p>Samstag 15. Mai</p> 	<p>Pfänder</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Do</p> <p>Wir nehmen die Pfänderbahn, kleine Rundwanderung, Einkehrschwung!</p>	 <p>Kosten: ca. 20 € (Zug, Bahn u. Jause) + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p>DO</p> <p>Samstag 22. Mai</p> 	<p>Bregenzerach</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Do</p> <p>Spaziergang an der Ach mit Abkühlung für die Füße! Wer will kann die Badesachen mitbringen!</p>	 <p>Kosten: 2,50 € (Treffbeitrag)</p>



<p> Sonntag 23. Mai </p>	<p>Spaziergang Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Do Wir spazieren in die Stadt und essen dort einen Kuchen!</p>	<p>Dornbirn Kosten: ca. 10 € (Jause) + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p> Samstag 29. Mai </p>	<p>Waldbad Enz Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Do Pack die Badesachen ein!</p>	<p> Kosten: ca. 10 € (Bus, Eintritt u. Jause) + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>



<p>FK</p> <p>Sonntag</p> <p>2. 9. 16. 30.</p> 	<p>Kochtreff</p> <p>Treffpunkt: 10:00 Treff Feldkirch Begrenzte Teilnehmerzahl</p> <p>Rahmschnitzel m. Kartoffelgratin u. Salat</p> <p>Buchteln m. Vanillesauce</p> <p>Gefüllte Zucchini u. Salat</p> <p>Brokkoli Nudelpfanne u. Salat</p>	 <p>Kosten: 7,50 € + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p>FK</p> <p>Sonntag 2. Mai</p> 	<p>Wildpark</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff FK</p> <p>Spaziergang durch den Park mit Einkehrschwung!</p>	 <p>Kosten: ca. 5 € (Jause) + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p>FK</p> <p>Samstag 8. Mai</p> 	<p>Basteltreff</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr im Treff FK</p> <p>Wir machen Regenbogenbadesalz für den Muttertag!</p>	 <p>Kosten: 8 € (Material) + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>



<p>FK</p> <p>Sonntag 9. Mai</p> 	<p>Spaziergang</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff FK</p> <p>Spaziergang mit anschließendem Einkehrschwung!</p>	 <p>Kosten: ca. 5 € (Jause) + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p>FK</p> <p>Samstag 15. Mai</p> 	<p>DVD-Treff</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr im Treff FK</p> <p>Bring deinen Lieblingsfilm mit!</p>	 <p>Kosten: 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p>FK</p> <p>Sonntag 16. Mai</p> 	<p>Ausflug Bregenz</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff FK</p> <p>Spaziergang am See mit Eisessen!</p>	<p>Bregenz</p> <p>Kosten: ca. 15 € (Zug u. Eis) + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p>FK</p> <p>Samstag 22. Mai</p> 	<p>Minigolf</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff FK</p> <p>Lasst uns spielen bei der Schattenburg!</p>	 <p>Kosten: ca. 15 € (Golf u. Jause) + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>





<p>FK</p> <p>Samstag 29. Mai</p> 	<p>Basteltreff</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr im Treff FK</p> <p>Wir machen Kräutertöpfe!</p>	 <p>Kosten: 8 € (Material) + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p>FK</p> <p>Sonntag 30. Mai</p> 	<p>Basilika Rankweil</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff FK</p> <p>Spaziergang mit Eis essen!</p>	 <p>Kosten: ca. 10 € (Zug u. Eis) + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>





Programm Treff Bludenz Mai 2021


<p> Samstag</p> <p></p>	<p style="text-align: center;">Kochtreff Bludenz 10:00 – 14:00</p> <p>1. Suppe, Spaghetti Bolognese u. Salat, Dessert</p> <p>8. Suppe, Fischstäbchen m. Püree u. Salat, Dessert</p> <p>15. Suppe, Eier in Senfsauce m. Kartoffeln, Dessert</p> <p>22. Suppe, Rahmschnitzel m. Kartoffeln u. Bohnen, Dessert</p> <p>29. Suppe, Hackbraten im Kartoffelkranz u. Salat, Dessert</p>	<p></p> <p>Kosten: 7,50 € + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
---	---	---










<p>BZ</p> <p>Sonntag</p> <p></p>	<p>Kochtreff Bludenz 10:00 – 14:00</p> <p>2. Suppe, Hühnerfrikassee m. Spargel u. Kartoffeln, Dessert (14:00)</p> <p>9. Suppe, Kohlrouladen m. Kartoffeln, Dessert</p> <p>16. Suppe, Chili con carne m. Reis, Dessert</p> <p>23. Suppe, Fleischroulade m. Gemüse u. Kartoffeln, Dessert</p> <p>30. Suppe, Hähnchen-Curry m. Spinat u. Reis, Dessert</p>	<p></p> <p>Kosten: 7,50 € + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
---	---	---

<p>BZ</p> <p>Samstag 1. Mai</p> <p></p>	<p>Spaziergang</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Treff Bludenz</p> <p>Maispaziergang durch Bludenz mit Einkehrschwung!</p>	<p></p> <p>Kosten: ca. 8 € (Jause) + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
--	---	--





<p>BZ</p> <p>Sonntag 2. Mai</p> 	<p>Jüdisches Museum</p> <p>Treffpunkt: 8:50 Bahnhof Bludenz</p> <p>Führung durch das Museum in Hohenems!</p>	 <p>Kosten: ca. 15 € (Eintritt u. Getränk) + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p>BZ</p> <p>Samstag 8. Mai</p> 	<p>Ausstellung Bildraum</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Treff Bludenz</p> <p>Wir besuchen die Ausstellung in Bregenz mit anschließendem Spaziergang!</p>	 <p>Kosten: ca. 8 € (Jause) + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p>BZ</p> <p>Sonntag 9. Mai</p> 	<p>Offenes Café</p> <p>Treffpunkt: 14:00 im Treff Bludenz</p> <p>Zeit zum Plaudern mit Kakao und Kuchen!</p>	 <p>Kosten: 3,50 € (Jause) + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p>BZ</p> <p>Samstag 15. Mai</p> 	<p>Messepark</p> <p>Treffpunkt: 13:30 Bahnhof Bludenz</p> <p>Bummeln mit Einkehrschwung!</p>	 <p>Kosten: ca. 8 € (Jause) + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>




<p>BZ</p> <p>Sonntag 16. Mai</p> 	<p>Ausflug Brandnertal</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Treff Bludenz</p> <p>Fahrt mit dem Landbus mit Einkehrschwung!</p>	 <p>Kosten: ca. 8 € (Jause) + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p>BZ</p> <p>Samstag 22. Mai</p> 	<p>Schwimmen Valblu</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Treff Bludenz</p> <p>Pack die Badesachen ein!</p>	 <p>Kosten: ca. 15 € (Eintritt u. Jause) + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p>BZ</p> <p>Sonntag 23. Mai</p> 	<p>DVD-Treff</p> <p>Treffpunkt: 14:00 im Treff Bludenz</p> <p>Wir schauen einen Film!</p>	 <p>Kosten: 3,50 € (Jause) + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p>BZ</p> <p>Samstag 29. Mai</p> 	<p>Ausflug Bregenz</p> <p>Treffpunkt: 13:50 Bahnhof Bludenz</p> <p>Spaziergang am See mit Eisessen!</p>	<p>Bregenz</p> <p>Kosten: ca. 10 € (Eis) + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>



<p>BZ</p> <p>Sonntag 30. Mai</p> 	<p>Salzgrotte</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Treff Bludenz</p> <p>Wir besuchen die Salzgrotte in Dalaas!</p>	 <p>Kosten: ca. 18 € (Eintritt u. Jause) + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
--	--	--

Programm Treff Bregenzerwald April 2021

<p>BW</p> <p>Samstag 3. April</p> 	<p>Ausflug Bregenz</p> <p>Treffpunkt 1: 12:30 Busbahnhof Bezau</p> <p>Treffpunkt 2: 12:50 Postamt Egg</p> <p>Anmeldeschluss: 29. März</p> <p>Spaziergang durch Bregenz inkl. Kleiner Jause!</p>	<p>Bregenz</p> <p>Kosten: 7 €</p>
---	---	---