






	<p>Treff Dornbirn Höchsterstraße 30 6850 Dornbirn Nadine Huf Tel.: 0650 4409030 Mail: <a href="mailto:treff.dornbirn@fueranand.at">treff.dornbirn@fueranand.at</a></p> <p>Frauentreff Bianka Dölpl Tel.: 0650 9874404 Mail: <a href="mailto:frauentreff@fueranand.at">frauentreff@fueranand.at</a></p>	<p>Di: 10 – 17 Uhr Do: 13 – 19 Uhr Fr: 14 – 18 Uhr Sa: 10 – 19 Uhr So: 10 – 19 Uhr</p> <p>Mo: 13 – 19 Uhr</p> 
	<p>Treff Feldkirch Churer Tor 6 6800 Feldkirch</p> <p>Manuela Lindner Tel.: 0650 9272313 Mail: <a href="mailto:treff.feldkirch@fueranand.at">treff.feldkirch@fueranand.at</a></p>	<p>Di: 15 – 19 Uhr Sa: 10 – 19 Uhr So: 10 – 18 Uhr Aktivtreff: nach Wunsch</p> <p>Mario Pozzini Tel.: 0664 8723580</p> 
	<p>Treff Bludenz Untersteinstraße 8 / Top 6 6700 Bludenz</p> <p>Eva-Maria Lässer Tel.: 0650 9984983 Mail: <a href="mailto:treff.bludenz@fueranand.at">treff.bludenz@fueranand.at</a></p>	<p>Sa: 10 – 19 Uhr So: 10 – 18 Uhr</p> 
	<p>Treff Bregenzerwald Angelika Moosbrugger Tel.: 0699 10793542</p> <p>Reingard Meusburger Tel.: 0664 73603027 An einem Samstag im Monat.</p>	



Liebe BesucherInnen und Angehörige,

wir bitten um euren Verständnis, dass wir die Schutzmaßnahmen und Hygienevorschriften einhalten müssen. Es dürfen max. 6 Besucher die jeweiligen Treffs besuchen. Bitte meldet euch nur telefonisch für das Wochenende an, am Donnerstag, von 16:00 – 18:00. Wir versuchen die Anmeldungen so gerecht, wie möglich, einzuteilen. Wir haben in den Treffs Maskenpflicht für MitarbeiterInnen und BesucherInnen und ersuchen euch den Abstand einzuhalten, sowie die Hände vor dem Betreten der Treffs zu desinfizieren.

Bei Fragen könnt ihr euch gerne an die jeweiligen Mitarbeiter der Treffs wenden.

Wir freuen uns sehr auf euch.

Liebe Grüße  
das Füranand Team



## Programm Mädchen und Frauentreff Januar 2021

 <b>Montag</b> 11. Januar 	<b>Mädchen und Frauentreff</b> <b>Spaziergang</b> <b>Treffpunkt: 13:00 Treff Do</b> Spaziergang an der Ach!	 <b>Kosten: 5 €</b> (Treffbeitrag)
 <b>Mittwoch</b> 18. Januar 	<b>Mädchen und Frauentreff</b> <b>Spaziergang</b> <b>Treffpunkt: 13:00 Treff Do</b> Spaziergang an der Ach!	 <b>Kosten: 5 €</b> (Treffbeitrag)
 <b>Montag</b> 25. Januar 	<b>Mädchen und Frauentreff</b> <b>Spaziergang</b> <b>Treffpunkt: 13:00 Treff Do</b> Spaziergang an der Ach!	 <b>Kosten: 5 €</b> (Treffbeitrag)



## Programm Treff Dornbirn Januar 2021

 <p>Jeden Dienstag</p> 	<p><b>Kreativtreff</b> 10:00</p> <p>Wir produzieren verschiedene Werkstücke! <b>Anmeldung:</b> 0650 9874404</p>	 <p><b>Kosten:</b> 7,50 € (Mittagessen) + 5 € (Treffbeitrag)</p>
 <p>Jeden Donnerstag</p>	<p><b>Offenes Café</b> 13:00</p> <p>Zeit zum Plaudern oder spontane Ausflüge nach Wunsch!</p>	 <p><b>Kosten:</b> Getränke + 5 € (Treffbeitrag)</p>
 <p>Freitag 8. Januar</p> 	<p><b>Offenes Café</b> 14:00–18:00</p> <p>Zeit zum Plaudern oder spontane Ausflüge nach Wunsch! <b>Anmeldung:</b> 0660 6478143 Lisa Gohm bis spätestens Donnerstag</p>	 <p><b>Kosten:</b> Getränke + 5 € (Treffbeitrag)</p>











 <p><b>Freitag</b> 15. Januar</p> 	<p><b>Offenes Café</b> 14:00–18:00</p> <p>Zeit zum Plaudern oder spontane Ausflüge nach Wunsch!</p> <p><b>Anmeldung:</b> 0660 6478143 Lisa Gohm bis spätestens Donnerstag</p>	 <p><b>Kosten:</b> Getränke + 5 € (Treffbeitrag)</p>
 <p><b>Freitag</b> 22. Januar</p> 	<p><b>Offenes Café</b> 14:00–18:00</p> <p>Zeit zum Plaudern oder spontane Ausflüge nach Wunsch!</p> <p><b>Anmeldung:</b> 0660 6478143 Lisa Gohm bis spätestens Donnerstag</p>	 <p><b>Kosten:</b> Getränke + 5 € (Treffbeitrag)</p>
 <p><b>Freitag</b> 29. Januar</p> 	<p><b>Offenes Café</b> 14:00–18:00</p> <p>Zeit zum Plaudern oder spontane Ausflüge nach Wunsch!</p> <p><b>Anmeldung:</b> 0660 6478143 Lisa Gohm bis spätestens Donnerstag</p>	 <p><b>Kosten:</b> Getränke + 5 € (Treffbeitrag)</p>


<p style="text-align: center;"><b>DO</b></p> <p><b>Samstag</b></p> <p style="text-align: center;"></p> <p><b>Sonntag</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Kochtreff</b> 10:00 – 14:00</p> <p>2. Chili con carne m. Reis u. Salat 9. Käsespätzle m. Kartoffelsalat 16. Wurstnudeln u. Salat 23. Safrangeschnetzeltes m. Reis u. Salat 30. Pizzastrudel u. Salat</p> <p>3. Omelette pikant gefüllt u. Salat 17. Spagetti Bolognese u. Salat</p>	<p style="text-align: center;"></p> <p><b>Kosten: 7,50 € + 2,50 € (Treffbeitrag)</b></p>
--	---	--

<p style="text-align: center;"><b>DO</b></p> <p><b>Samstag</b> 2. Januar</p> <p style="text-align: center;"></p>	<p style="text-align: center;"><b>Spaziergang</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Do</b></p> <p style="text-align: center;">Spaziergang mit anschließender Jause im Treff!</p>	<p style="text-align: center;"></p> <p><b>Kosten: 3,50 € (Jause) + 2,50 € (Treffbeitrag)</b></p>
--	--	--



<p><b>DO</b></p> <p><b>Sonntag</b> 3. Januar</p> 	<p><b>Spaziergang</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Do</b></p> <p>Spaziergang mit anschließender Jause im Treff!</p>	 <p><b>Kosten: 5 €</b> (Jause) + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p><b>DO</b></p> <p><b>Samstag</b> 9. Januar</p> 	<p><b>Spieltreff</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr im Treff Do</b></p> <p>Bring dein Lieblingsspiel mit!</p>	 <p><b>Kosten: Getränke</b> + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p><b>DO</b></p> <p><b>Samstag</b> 16. Januar</p> 	<p><b>Spaziergang</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Do</b></p> <p>Spaziergang mit anschließender Jause im Treff!</p>	 <p><b>Kosten: 5 €</b> (Jause) + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p><b>DO</b></p> <p><b>Sonntag</b> 17. Januar</p> 	<p><b>Backtreff</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr im Treff Do</b></p> <p>Wir backen Muffins!</p>	 <p><b>Kosten: 5 €</b> (Muffins)</p>









<p><b>DO</b></p> <p><b>Samstag</b> 23. Januar</p> 	<p><b>Spieltreff</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr im Treff Do</b></p> <p>Bring dein Lieblingsspiel mit!</p>	 <p><b>Kosten: Getränke</b> + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p><b>DO</b></p> <p><b>Samstag</b> 30. Januar</p> 	<p><b>Spaziergang</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Do</b></p> <p>Spaziergang mit anschließender Jause im Treff!</p>	 <p><b>Kosten: 5 €</b> (Jause) + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>























<p><b>FK</b></p> <p><b>Sonntag</b></p> <p>3. Flammkuchen u. Salat</p> <p>10. Schübling m. Ei u. Püree u. Salat</p> <p>17. Naturschnitzel m. Reis u. Gemüse</p> <p>24. Spätzle m. Gorgonzolasauce u. Salat</p> <p>31. Gnocchi in Safransauce u. Salat</p> 	<p><b>Kochtreff</b></p> <p><b>Treffpunkt: 10:00 Treff Feldkirch</b></p> <p><b>Begrenzte Teilnehmerzahl</b></p>	 <p><b>Kosten: 7,50 € + 2,50 € (Treffbeitrag)</b></p>
<p><b>FK</b></p> <p><b>Samstag</b></p> <p>2. Januar</p> 	<p><b>Spaziergang Spieltreff</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff FK</b></p> <p>Spaziergang und anschließendes spielen im Treff!</p>	 <p><b>Kosten: 2,50 € (Treffbeitrag)</b></p>
<p><b>FK</b></p> <p><b>Sonntag</b></p> <p>3. Januar</p> 	<p><b>Spaziergang Spieltreff</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff FK</b></p> <p>Spaziergang und anschließendes spielen im Treff!</p>	 <p><b>Kosten: 2,50 € (Treffbeitrag)</b></p>



<p><b>FK</b></p> <p><b>Samstag</b> 9. Januar</p> 	<p><b>Spaziergang Spieltreff</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff FK</b></p> <p>Spaziergang und anschließendes spielen im Treff!</p>	 <p><b>Kosten: 2,50 €</b> (Treffbeitrag)</p>
<p><b>FK</b></p> <p><b>Sonntag</b> 10. Januar</p> 	<p><b>Spaziergang Spieltreff</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff FK</b></p> <p>Spaziergang und anschließendes spielen im Treff!</p>	 <p><b>Kosten: 2,50 €</b> (Treffbeitrag)</p>
<p><b>FK</b></p> <p><b>Samstag</b> 16. Januar</p> 	<p><b>Spaziergang Spieltreff</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff FK</b></p> <p>Spaziergang und anschließendes spielen im Treff!</p>	 <p><b>Kosten: 2,50 €</b> (Treffbeitrag)</p>
<p><b>FK</b></p> <p><b>Sonntag</b> 17. Januar</p> 	<p><b>Spaziergang Spieltreff</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff FK</b></p> <p>Spaziergang und anschließendes spielen im Treff!</p>	 <p><b>Kosten: 2,50 €</b> (Treffbeitrag)</p>









<p><b>FK</b></p> <p><b>Samstag</b> 23. Januar</p> 	<p><b>Spaziergang Spieltreff</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff FK</b></p> <p>Spaziergang und anschließendes spielen im Treff!</p>	 <p><b>Kosten: 2,50 €</b> (Treffbeitrag)</p>
<p><b>FK</b></p> <p><b>Sonntag</b> 24. Januar</p> 	<p><b>Spaziergang Spieltreff</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff FK</b></p> <p>Spaziergang und anschließendes spielen im Treff!</p>	 <p><b>Kosten: 2,50 €</b> (Treffbeitrag)</p>
<p><b>FK</b></p> <p><b>Samstag</b> 30. Januar</p> 	<p><b>Spaziergang Spieltreff</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff FK</b></p> <p>Spaziergang und anschließendes spielen im Treff!</p>	 <p><b>Kosten: 2,50 €</b> (Treffbeitrag)</p>
<p><b>FK</b></p> <p><b>Sonntag</b> 24. Januar</p> 	<p><b>Spaziergang Spieltreff</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff FK</b></p> <p>Spaziergang und anschließendes spielen im Treff!</p>	 <p><b>Kosten: 2,50 €</b> (Treffbeitrag)</p>






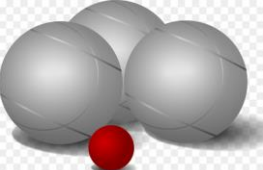




## Programm Treff Bludenz Januar 2021

<p> <b>Samstag</b></p> <p></p>	<p><b>Kochtreff Bludenz</b> 10:00 – 14:00</p> <p>2. Suppe, Scheiterhaufen u. Kompott</p> <p>9. Suppe, Spitzkohl-Hack-Pfanne, Dessert</p> <p>16. Suppe, Putengeschnetzeltes m. Püree u. Salat, Dessert</p> <p>23. Suppe, Pizza Mexicana u. Salat, Dessert</p> <p>30. Suppe, Kaiserschmarren m. Kompott</p>	<p></p> <p><b>Kosten: 7,50 € + 2,50 € (Treffbeitrag)</b></p>
--	---	---















<p><b>BZ</b></p> <p><b>Sonntag</b></p> <p>3. Pfannenlasagne u. Salat, Dessert</p> <p>10. Indische Kartoffeln, Dessert</p> <p>17. Eier in Senfsauce m. Kartoffeln u. Salat, Dessert</p> <p>24. Panierte Putenschnitzel m. Pommes u. Salat</p> <p>31. Königsbergerklopse m. Reis u. Salat, Dessert</p> <p></p>	<p><b>Kochtreff Bludenz</b></p> <p>10:00 – 14:00</p>	 <p><b>Kosten: 7,50 € + 2,50 € (Treffbeitrag)</b></p>
<p><b>BZ</b></p> <p><b>Samstag</b></p> <p>2. Januar</p> <p></p>	<p><b>Spieltreff</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 im Treff Bludenz</b></p> <p>Bring dein Lieblingsspiel mit! Anschließende Jause!</p>	 <p><b>Kosten: 3,50 € (Jause) + 2,50 € (Treffbeitrag)</b></p>
<p><b>BZ</b></p> <p><b>Sonntag</b></p> <p>3. Januar</p> <p></p>	<p><b>Spaziergang</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Treff Bludenz</b></p> <p>Spaziergang mit anschließender Jause im Treff!</p>	 <p><b>Kosten: 3,50 € (Jause) + 2,50 € (Treffbeitrag)</b></p>



<p><b>BZ</b></p> <p><b>Samstag</b> 9. Januar</p> 	<p><b>Spieltreff</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 im Treff Bludenz</b></p> <p>Bring dein Lieblingsspiel mit! Anschließende Jause!</p>	 <p><b>Kosten: 3,50 €</b> (Jause) + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p><b>BZ</b></p> <p><b>Sonntag</b> 10. Januar</p> 	<p><b>Boccia</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Treff Bludenz</b></p> <p>Anschließende Jause im Treff!</p>	 <p><b>Kosten: 3,50 €</b> (Jause) + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p><b>BZ</b></p> <p><b>Samstag</b> 16. Januar</p> 	<p><b>Tischtennis</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 im Treff Bludenz</b></p> <p>Tischtennis ist angesagt mit anschließender Jause!</p>	 <p><b>Kosten: 3,50 €</b> (Jause) + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p><b>BZ</b></p> <p><b>Sonntag</b> 17. Januar</p> 	<p><b>Spaziergang</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Treff Bludenz</b></p> <p>Spaziergang mit anschließender Jause im Treff!</p>	 <p><b>Kosten: 3,50 €</b> (Jause) + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>



 <b>Samstag</b> 23. Januar 	<b>Basteltreff</b> <b>Treffpunkt: 14:00 im Treff Bludenz</b> Anschließende Jause!	 <b>Kosten: 7,50 €</b> (Jause + Material) + 2,50 € (Treffbeitrag)
 <b>Sonntag</b> 24. Januar 	<b>Busfahrt</b> <b>Treffpunkt: 14:00 Treff Bludenz</b> Busfahrt ins Weiße oder Grüne! <u>Mitzubringen: Jause</u>	 <b>Kosten: 2,50 €</b> (Treffbeitrag)
 <b>Samstag</b> 30. Januar 	<b>DVD-Treff</b> <b>Treffpunkt: 14:00 im Treff Bludenz</b> DVD-Nachmittag mit Jause!	 <b>Kosten: 3,50 €</b> (Jause) + 2,50 € (Treffbeitrag)
 <b>Sonntag</b> 31. Januar 	<b>Backtreff</b> <b>Treffpunkt: 14:00 im Treff Bludenz</b> Backe, backe Kuchen!	 <b>Kosten: 5 €</b> (Kuchen) + 2,50 € (Treffbeitrag)