






	<p>Treff Dornbirn Höchsterstraße 30 6850 Dornbirn Nadine Huf Tel.: 0650 4409030 Mail: treff.dornbirn@fueranand.at</p> <p>Frauentreff Bianka Dölpl Tel.: 0650 9874404 Mail: frauentreff@fueranand.at</p>	<p>Do: 09 – 22 Uhr Fr: 13 – 19 Uhr Sa: 09 – 21 Uhr So: 09 – 21 Uhr</p> <p>Di: 13 – 19 Uhr</p> 
	<p>Treff Feldkirch Churer Tor 6 6800 Feldkirch</p> <p>Manuela Lindner Tel.: 0650 9272313 Mail: treff.feldkirch@fueranand.at</p>	<p>Di: 19 – 21 Uhr Sa: 09 – 18 Uhr So: 09 – 18 Uhr Aktivtreff: nach Wunsch</p> <p>Mario Pozzini Tel.: 0664 8723580</p> 
	<p>Treff Bludenz Untersteinstraße 8 / Top 6 6700 Bludenz</p> <p>Gillian Bösch Tel.: 0650 9984983 Mail: treff.bludenz@fueranand.at</p>	<p>Do: 10 – 18 Uhr Sa: 10 – 20 Uhr So: 10 – 18 Uhr</p> 
	<p>Treff Bregenzerwald Angelika Moosbrugger Tel.: 0699 10793542</p> <p>Reingard Meusburger Tel.: 0664 73603027 An einem Samstag im Monat.</p>	



Covid - 19 – Schutzmaßnahmen

- ✓ Max. 10 TeilnehmerInnen
- ✓ 2 m Abstand halten
- ✓ Telefonische Anmeldung
(donnerstags von 16:00 bis 18:00)



- ✓ FFP-2-Maske tragen



- ✓ Geimpft oder
Genesen oder
PCR-Test



GEIMPFT










GETESTET



GENESEN




Programm Mädchen und Frauentreff Jänner 2022

<p>DO</p> <p>Dienstag 4. Jänner</p> 	<p>Mädchen und Frauentreff Stadtbad Bregenz</p> <p>Treffpunkt: 12:45 Uhr BH Dornbirn</p> <p>Pack die Badesachen ein!</p>	 <p>Kosten: ca. 10 € (Eintritt u. Jause) + 5 € (Treffbeitrag)</p>
<p>DO</p> <p>Dienstag 11. Jänner</p> 	<p>Mädchen und Frauentreff Bücherei</p> <p>Treffpunkt: 13:00 Rathaus Dornbirn</p> <p>Wir stöbern durch die Bücherei!</p>	 <p>Kosten: 5 € (Treffbeitrag)</p>
<p>DO</p> <p>Dienstag 18. Jänner</p> 	<p>Mädchen und Frauentreff Bregenz</p> <p>Treffpunkt: 12:45 Uhr BH Dornbirn</p> <p>Shopping und Einkehrschwung!</p>	<p>Bregenz</p> <p>Kosten: ca. 15 € (Zug u. Jause) + 5 € (Treffbeitrag)</p>
<p>DO</p> <p>Dienstag 25. Jänner</p> 	<p>Mädchen und Frauentreff Cinema2000</p> <p>Treffpunkt: wird telefonisch vereinbart</p> <p>Wir schauen einen Film in Dornbirn!</p>	 <p>Kosten: ca. 15 € (Eintritt u. Jause) + 5 € (Treffbeitrag)</p>



Programm Treff Dornbirn Jänner 2022

<p> Jeden Donnerstag </p>	<p>Kreativtreff 10:00</p> <p>Wir produzieren verschiedene Werkstücke! Anmeldung: 0650 9874404</p>	<p> Kosten: 7,50 € (Mittagessen) + 5 € (Treffbeitrag)</p>
<p> Jeden Donnerstag</p>	<p>Offenes Café 16:00</p> <p>Zeit zum Plaudern oder spontane Ausflüge nach Wunsch!</p>	<p> Kosten: Getränke + 5 € (Treffbeitrag)</p>
<p> Jeden Freitag </p>	<p>Offenes Café 13:00</p> <p>Zeit zum Plaudern oder spontane Ausflüge nach Wunsch! Anmeldung: 0650 9984983</p>	<p> Kosten: Getränke + 5 € (Treffbeitrag)</p>













<p style="text-align: center;">DO</p> <p style="text-align: center;">Samstag</p> <p style="text-align: center;"></p>	<p style="text-align: center;">Essen 10:00 – 14:00</p> <p>8. Gemüselasagne u. Salat</p> <p>15. Risotto Bolognese u. Salat</p> <p>22. Hacklaibchen m. Püree u. Erbsen</p> <p>29. Safrangeschnetzeltes m. Nudeln</p>	<p style="text-align: center;"></p> <p style="text-align: center;">Kosten: 7,50 € + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
---	---	---

<p style="text-align: center;">DO</p> <p style="text-align: center;">Sonntag</p> <p style="text-align: center;"></p>	<p style="text-align: center;">Kochtreff 10:00 – 14:00</p> <p>9. Flammkuchen u. Salat</p> <p>16. Überbackenes Gemüse m. Kroketten</p> <p>23. Nudeln m. Gorgonzolasauce</p> <p>30. Reisfleisch u. Salat</p>	<p style="text-align: center;"></p> <p style="text-align: center;">Kosten: 7,50 € + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
---	---	---



 Samstag 8. Jänner 	Kino Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Do Wir schauen einen Film im Cinema2000!	 Kosten: ca. 15 € (Kino u. Jause) + 2,50 € (Treffbeitrag)
 Sonntag 9. Jänner 	Weihnachtszirkus Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Do Wir besuchen den Zirkus in Hard!	 Kosten: ca. 25 € (Eintritt) + 2,50 € (Treffbeitrag)
 Samstag 15. Jänner 	Messepark Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff FK Shopping und Einkehrschwung!	 Kosten: ca. 10 € (Jause) + 2,50 € (Treffbeitrag)
 Sonntag 16. Jänner 	Zanzenberg Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Do Kleine Wanderung!	 Kosten: 2,50 € (Treffbeitrag)









 Samstag 22. Jänner 	Backtreff Treffpunkt: 14:00 Uhr im Treff Do Wir backen Zöpfe!	 Kosten: 5 € (Zopf) + 2,50 € (Treffbeitrag)
 Sonntag 23. Jänner 	Inatura Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Do Wir erkunden die Ausstellung!	 Kosten: 11,50 € (Eintritt) + 2,50 € (Treffbeitrag)
 Samstag 29. Jänner 	Stadt Dornbirn Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Do Spaziergang und Einkehrschwung!	 Kosten: ca. 10 € (Jause) + 2,50 € (Treffbeitrag)
 Sonntag 30. Jänner 	Karren Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Do Wir fahren mit der Bahn zum Karren und trinken dort Kaffee!	 Kosten: ca. 25 € (Bahn u. Jause) + 2,50 € (Treffbeitrag)







Programm Treff Feldkirch Jänner 2022

<p>FK</p> <p>Jeden Dienstag</p>	<p>Offenes Café 19:00 – 21:00</p> <p>Zeit zum Plaudern oder spontane Ausflüge nach Wunsch!</p>	 <p>Kosten: Getränke + 5 € (Treffbeitrag)</p>
<p>FK</p> <p>Samstag</p> <p></p>	<p>Kochtreff Treffpunkt: 10:00 Treff Feldkirch</p> <p>8. Suppe, Königsberger Klopse m. Püree u. Salat</p> <p>15. Toast Hawaii u. Salat, Dessert</p> <p>22. Reisfleisch u. Salat, Dessert</p> <p>29. Spagetti Bolognese u. Salat, Dessert</p>	 <p>Kosten: 7,50 € + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>



<p>FK</p> <p>Sonntag</p> <p></p>	<p>Kochtreff</p> <p>Treffpunkt: 10:00 Treff Feldkirch</p> <p>2. Käsespätzle m. Kartoffelsalat</p> <p>9. Sauerkraut m. Selchknödel, Dessert</p> <p>16. Spagetti Gorgonzolasauce u. Salat</p> <p>23. Käsefladen u. Salat</p> <p>30. Wienerschnitzel m. Pommes u. Salat, Dessert</p>	<p></p> <p>Kosten: 7,50 € + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p>FK</p> <p>Sonntag 2. Jänner</p> <p></p>	<p>Spaziergang</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff FK</p> <p>Spaziergang durch Feldkirch!</p>	<p></p> <p>Kosten: Getränke + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p>FK</p> <p>Samstag 8. Jänner</p> <p></p>	<p>Basteltreff</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr im Treff FK</p> <p>Wir basteln unsere Schneemannlichter fertig!</p>	<p></p> <p>Kosten: Getränke + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>



<p>FK</p> <p>Sonntag 9. Jänner</p> 	<p>DVD-Treff</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr im Treff FK</p> <p>Wir schauen einen Film!</p>	 <p>Kosten: Getränke + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p>FK</p> <p>Samstag 15. Jänner</p> 	<p>Spieletreff</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr im Treff FK</p> <p>Bring dein Lieblingsspiel mit!</p>	 <p>Kosten: Getränke + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p>FK</p> <p>Sonntag 16. Jänner</p> 	<p>Offenes Café</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr im Treff FK</p> <p>Klatsch und Tratsch in gemütlicher Atmosphäre!</p>	 <p>Kosten: Getränke + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p>FK</p> <p>Samstag 22. Jänner</p> 	<p>Backtreff</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr im Treff FK</p> <p>Wir backen Muffins!</p>	 <p>Kosten: 5 € + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>











<p>FK</p> <p>Sonntag 23. Jänner</p> 	<p>Spaziergang</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff FK</p> <p>Spaziergang durch Feldkirch!</p>	 <p>Kosten: Getränke + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p>FK</p> <p>Samstag 29. Jänner</p> 	<p>Märchentreff</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr im Treff FK</p> <p>Es wird ein Märchen vorgelesen!</p>	 <p>Kosten: Getränke + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p>FK</p> <p>Sonntag 30. Jänner</p> 	<p>DVD-Treff</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr im Treff FK</p> <p>Wir schauen einen Film!</p>	 <p>Kosten: Getränke + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>







Programm Treff Bludenz Jänner 2022

<p>BZ</p> <p>Jeden Donnerstag</p>	<p>Offenes Café 10:00</p> <p>Zeit zum Plaudern oder spontane Ausflüge nach Wunsch!</p>	 <p>Kosten: Getränke + 5 € (Treffbeitrag)</p>
<p>BZ</p> <p>Samstag</p> <p></p>	<p>Kochtreff 10:00</p> <p>8. Gnocchi in Safransauce 15. Spagetti Carbonara 22. Käsespätzle m. Salat 29. Kein Kochtreff (Schneeschuhenlaufen)</p>	 <p>Kosten: 7,50 € + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p>BZ</p> <p>Sonntag</p> <p></p>	<p>Kochtreff 10:00</p> <p>9. Lasagne u. Salat 16. Reisfleisch u. Salat 23. Schnitzel m. Pommes u. Salat 30. Königsberger Klopse m. Püree</p>	 <p>Kosten: 7,50 € + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>



<p>BZ</p> <p>Samstag 8. Jänner</p> 	<p>Spaziergang</p> <p>Treffpunkt: 13:00 Treff Bludenz</p> <p>Spaziergang am alten Rhein Hohenems mit Einkehrschwung im McDonalds!</p>	 <p>Kosten: ca. 25 € (Zug u. Jause) + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p>BZ</p> <p>Sonntag 9. Jänner</p> 	<p>DVD – Treff</p> <p>Treffpunkt: 14:00 im Treff Bludenz</p> <p>Bring deinen Lieblingsfilm mit!</p>	 <p>Kosten: 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p>BZ</p> <p>Samstag 15. Jänner</p> 	<p>Pfefferoni</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Treff Bludenz</p> <p>Lasst uns tanzen beim Clubbing in Rankweil!</p>	 <p>Kosten: ca. 20 € (Zug u. Jause) + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p>BZ</p> <p>Sonntag 16. Jänner</p> 	<p>ValBlu</p> <p>Treffpunkt: 13:30 Uhr Treff Bludenz</p> <p>Pack die Badesachen ein!</p>	 <p>Kosten: ca. 20 € (Eintritt u. Jause) + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>



<p>BZ</p> <p>Samstag 22. Jänner</p> 	<p>Eislaufen</p> <p>Treffpunkt: 12:30 Treff Bludenz</p> <p>Wir gehen Eislaufen bei der Vorarlberghalle Feldkirch!</p>	 <p>Kosten: ca. 20 € (Zug, Eintritt u. Jause) + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p>BZ</p> <p>Sonntag 23. Jänner</p> 	<p>Spieletreff</p> <p>Treffpunkt: 14:00 im Treff Bludenz</p> <p>Bring dein Lieblingsspiel mit!</p>	 <p>Kosten: 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p>BZ</p> <p>Samstag 29. Jänner</p> 	<p>Schneeschuhlaufen</p> <p>Treffpunkt: 10:00 Treff Bludenz</p> <p>Schneeschuhlaufen am Kristberg Silbertal mit Einkehrschwung!</p>	 <p>Kosten: ca. 40 € (Zug, Bahn u. Jause) + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p>BZ</p> <p>Sonntag 30. Jänner</p> 	<p>Bowling</p> <p>Treffpunkt: 13:00 Treff Bludenz</p> <p>Lasst uns spielen im Fohrencenter Bludenz!</p>	 <p>Kosten: ca. 30 € (Bahn u. Jause) + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>