

	<p>Treff Dornbirn Marktpassage 4 6850 Dornbirn Nadine Huf Tel.: 0650 4409030 Mail: nadine.huf@fueranand.at</p> <p>Andrea Vogler Tel.: 0650 9984983 Mail: andrea.vogler@fueranand.at</p> <p>Nina Tomazzoli Tel.: 0676 3893369 Mail: nina.tomazzoli@fueranand.at</p> <p>Frauentreff Bianka Dölpl Tel.: 0650 9874404 Mail: bianka.doelpl@fueranand.at</p>	<p>Mo: 15 – 19 Uhr Do: 10 – 22 Uhr Sa: 09 – 21 Uhr</p> <p>Mi: 14 – 20 Uhr Fr: 14 – 20 Uhr</p> <p>So: 09 – 21 Uhr</p> <p>Dienstag u. Mittwoch</p> 
	<p>Treff Feldkirch Churer Tor 6 6800 Feldkirch</p> <p>Tel.: 0650 9272313 nadine.huf@fueranand.at</p> <p>Mario Pozzini Tel.: 0664 8723580</p>	<p>Sa: 10 – 19 Uhr So: 10 – 19 Uhr</p> <p>Aktivtreff: nach Wunsch</p> 
	<p>Treff Bregenzerwald Andrea Vogler Tel.: 0650 9984983 Mail: andrea.vogler@fueranand.at</p>	



Programm Mädchen und Frauentreff März 2025

<p>DO</p> <p>Dienstag 4. März</p> 	<p>Mädchen und Frauentreff Faschingsumzug</p> <p>Treffpunkt: 13:00 Bahnhof Do</p> <p>Umzug Dornbirn Haselstauden!</p>	 <p>Kosten: ca. 10 € (Jause) + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p>DO</p> <p>Mittwoch 5. März</p> 	<p>Mädchen und Frauentreff Kreativtreff 14:00 – 17:00</p> <p>Malen, basteln, Karten- u. Brettspiele! Kuchen backen! Gemeinsame Zeit zum Plaudern mit Kaffee und Kuchen!</p>	 <p>Kosten: 5 € (Treffbeitrag)</p>
<p>DO</p> <p>Dienstag 11. März</p> 	<p>Mädchen und Frauentreff Lindaupark</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Bahnhof Do</p> <p>Shopping und Einkehrschwung!</p>	 <p>Kosten: ca. 30 € (Zug u. Jause) + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>



<p>DO</p> <p>Mittwoch 12. März</p> 	<p>Mädchen und Frauentreff Geburtstagsfest Christine</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr im Treff Do</p> <p>Wir feiern Christines Geburtstag!</p>	 <p>Kosten: Getränke + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p>DO</p> <p>Dienstag 18. März</p> 	<p>Mädchen und Frauentreff Ausflug Feldkirch</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr Bahnhof Do</p> <p>Stadtbummel und Shopping!</p>	<p>Feldkirch</p> <p>Kosten: ca. 20 € (Zug u. Jause) + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p>DO</p> <p>Mittwoch 19. März</p> 	<p>Mädchen und Frauentreff Stadtbad Dornbirn</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr Stadtbad Do</p> <p>Pack die Badesachen ein!</p>	 <p>Kosten: ca. 20 € (Eintritt u. Jause) + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p>DO</p> <p>Dienstag 25. März</p> 	<p>Mädchen und Frauentreff Messepark</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr Messepark</p> <p>Shopping und Einkehrschwung!</p>	 <p>Kosten: ca. 15 € (Bus u. Jause) + 5 € (Treffbeitrag)</p>



 Mittwoch 26. März 	<p>Mädchen und Frauentreff Mittagessen</p> <p>Treffpunkt: 12:00 Uhr Element</p> <p>Wir essen im Element!</p>	 <p>Kosten: ca. 25 € (Essen) + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



Programm Treff Dornbirn März 2025

Anmeldungen für Samstag: bei Nadine 0650 4409030 spätestens bis Donnerstag
Gerne können die Wunschsamstage Anfang Monat per E-Mail gesendet werden.
Anmeldungen für Sonntag: bis spätestens Mittwoch 17:00 bei Nina
0676 3893369

 Montag 10. u. 24. März	<p>Quiztreff 15:00</p> <p>Rate mit uns plus offenes Café! Thema: Englisch u. Märchen Gewinner erhält ein kleines Geschenk!</p>	 Kosten: Getränke + 5 € (Treffbeitrag)
 Jeden Montag	<p>Offenes Café 15:00</p> <p>Zeit zum Plaudern oder spontane Ausflüge nach Wunsch!</p>	 Kosten: Getränke
 Montag 31. März	<p>Wissenstreff 15:00 – 17:00</p> <p>Thema: Vorarlberg Wir lernen gemeinsam etwas über unser Bundesland! Anmeldung bitte direkt bei Nadine 0650 4409030 Die Anmeldung gilt für vier Einheiten mit dem gleichen Thema.</p>	 Kosten: Getränke + 5 € (Treffbeitrag)

<p>DO</p> <p>Mittwoch 5. / 12. / 26. März</p> 	<p>Kreativtreff 14:00 – 17:00</p> <p>Malen, basteln, Karten- u. Brettspiele! Kuchen backen! Gemeinsame Zeit zum Plaudern mit Kaffee und Kuchen!</p>	 <p>Kosten: 5 € (Treffbeitrag) + Getränke</p>
<p>DO</p> <p>Mittwoch 5. / 12. / 26. März</p>	<p>Offenes Café 17:00</p> <p>Zeit zum Plaudern oder spontane Ausflüge nach Wunsch!</p>	 <p>Kosten: Getränke</p>
<p>DO</p> <p>Donnerstag</p> 	<p>Essen 10:00 – 16:00</p> <p>6. Spinatspätzle m. Gorgonzolasauce 13. Ravioli m. Tomatensauce u. Salat 20. Putengeschnetzeltes m. Reis 27. Knödel m. Ei u. Salat</p>	 <p>Kosten: 7,50 € + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>

<p>DO</p> <p>Jeden Donnerstag</p> 	<p>Offenes Café 16:00</p> <p>Zeit zum Plaudern oder spontane Ausflüge nach Wunsch!</p>	 <p>Kosten: Getränke</p>
<p>DO</p> <p>Freitag 7. / 14. / 21. / 28. März</p> 	<p>Kreativtreff 14:00 – 17:00</p> <p>Malen, basteln, Karten- u. Brettspiele!</p> <p>Gemeinsame Zeit zum Plaudern mit Kaffee und Kuchen!</p>	 <p>Kosten: 5 € (Treffbeitrag) + Getränke</p>
<p>DO</p> <p>Freitag 7. u. 14. März</p>	<p>Offenes Café 17:00</p> <p>Zeit zum Plaudern oder spontane Ausflüge nach Wunsch!</p>	 <p>Kosten: Getränke</p>

 <p>Freitag 21. März</p> 	<p>Kinotreff</p> <p>Treffpunkt: wird bekannt gegeben</p> <p>Einmal im Monat treffen wir uns für einen Kinobesuch!</p> <p><u>Info:</u> bei Nadine 0650 4409030</p> <p>Es gibt eine Signalgruppe, dort werden alle Zeiten, Filme ... weitergeleitet</p>	 <p>Kosten: ca. 20 € (Kino u. Jause) 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
 <p>Samstag</p> 	<p>Essen 10:00 - 14:00</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Geschnetzeltes m. Reis u. Salat 8. Gemüselasagne u. Salat 15. Gulasch m. Polenta 22. kein Kochtreff (Therme Lindau) 29. Pizza 	 <p>Kosten: 7,50 € + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>



<p></p> <p>Sonntag</p> <p></p>	<p>Essen 10:00 – 14:00</p> <p>2. Lauchstrudel u. Salat</p> <p>9. Kein Kochtreff (Schattenburg)</p> <p>23. Spagetti Bolognese</p> <p>30. Flammkuchen u. Salat</p>	<p></p> <p>Kosten: 7,50 € + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p></p> <p>Samstag 1. März</p> <p></p>	<p>Strike Lauterach</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Do</p> <p>Bowling!</p>	<p></p> <p>Kosten: ca. 20 € (Bus, Bahn u. Jause) + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p></p> <p>Sonntag 2. März</p> <p></p>	<p>Faschingsumzug</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Do</p> <p>Umzug Dornbirn Stadt! Gerne maskiert!</p>	<p></p> <p>Kosten: ca. 10 € (Jause) + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>



<p>DO</p> <p>Samstag 8. März</p> 	<p>Messepark</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Do</p> <p>Shopping und Einkehrschwung!</p>	 <p>Kosten: ca. 15 € (Bus u. Jause) + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p>DO</p> <p>Sonntag 9. März</p> 	<p>Schattenburg Feldkirch</p> <p>Treffpunkt: 9:00 Uhr Treff Do</p> <p>Schnitzel essen auf der Schattenburg mit anschließendem Spaziergang!</p>	 <p>Kosten: ca. 40 € (Zug u. Essen) + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p>DO</p> <p>Samstag 15. März</p> 	<p>Talou Tanzlounge</p> <p>Treffpunkt: 13:00 Uhr Treff Do</p> <p>Tanznachmittag!</p>	 <p>Kosten: 10 € (Eintritt) + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p>DO</p> <p>Samstag 22. März</p> 	<p>Therme Lindau</p> <p>Treffpunkt: 9:00 Uhr Treff Do</p> <p>Pack die Badesachen ein!</p>	 <p>Kosten: ca. 50 € (Eintritt u. Essen) + 5 € (Treffbeitrag)</p>



<p>DO</p> <p>Samstag 22. März</p> 	<p>Übernachtung</p> <p>Treffpunkt: 17:00 Uhr Treff Do</p> <p>Kino u. Burger u. Salat im Treff! Mitzubringen: Schlafsack, Hygieneartikel ...</p> <p><u>Anmeldung</u> bitte direkt bei Bianka: 0650 9874404</p>	 <p>Kosten: 25 € (Treffbeitrag) + Kino</p>
<p>DO</p> <p>Sonntag 23. März</p> 	<p>Geburtstagsfest André</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr im Treff Do</p> <p>Wir feiern Andrés Geburtstag!</p>	 <p>Kosten: 2,50 € (Treffbeitrag) + Getränke</p>
<p>DO</p> <p>Samstag 29. März</p> 	<p>Dopplmayer Zoo</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Do</p> <p>Gerhard führt uns durch den Zoo!</p>	 <p>Kosten: ca. 10 € (Bus) + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p>DO</p> <p>Sonntag 30. März</p> 	<p>Basteltreff</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr im Treff Do</p> <p>Wir machen Batik!</p> <p><u>Mitzubringen:</u> weißes Kleidungsstück</p>	 <p>Kosten: 7 € (Material) + 2,50 € (Treffbeitrag) + Getränke</p>



Programm Treff Feldkirch März 2025

Anmeldungen: ausschließlich per Mail an nadine.huf@fueranand.at oder telefonisch 0650 9272313 spätestens bis Donnerstag, **keine** WhatsApp und sms

<p>FK</p> <p>Montag 24. März</p> 	<p>Kreativtreff 14:00 – 17:00</p> <p>Malen, basteln, Karten- u. Brettspiele!</p> <p>Gemeinsame Zeit zum Plaudern mit Kaffee und Kuchen!</p> <p><u>Anmeldung:</u> Andrea 0650 9984983</p>	 <p>Kosten: 5 € (Treffbeitrag) + Getränke</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>FK</p> <p>Samstag</p> 	<p>Kochtreff Treffpunkt: 10:00 Treff Feldkirch</p> <p>1. Wurstnudeln (David)</p> <p>15. Schafkäse-Spinat-Strudel u. Salat (Andrea)</p> <p>22. Paprikahähnchen m. Reis u. Salat (Anja)</p> <p>29. Pizza u. Salat (David)</p>	 <p>Kosten: 7,50 € + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>FK</p> <p>Sonntag</p> 	<p>Kochtreff</p> <p>Treffpunkt: 10:00 Treff Feldkirch</p> <p>2. Spagetti Carbonara (David)</p> <p>16. Chicken Nuggets m. Potato wedges u. Salat (Andrea)</p> <p>23. Vegetarische Flammkuchen u. Salat (Anja)</p> <p>30. Schnitzel m. Salat (David)</p>	 <p>Kosten: 7,50 € + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>FK</p> <p>Samstag</p> <p>1. März</p> 	<p>Maltreff</p> <p>Treffpunkt: 14:00 im Treff FK</p> <p>Wir entspannen uns beim Malen!</p>	 <p>Kosten: Getränke + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>FK</p> <p>Sonntag</p> <p>2. März</p> 	<p>Offenes Café</p> <p>Treffpunkt: 14:00 im Treff FK</p> <p>Zeit zum Plaudern oder spontane Ausflüge nach Wunsch!</p>	 <p>Kosten: Getränke + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



<p>FK</p> <p>Samstag 15. März</p> 	<p>Spiel- und Basteltreff</p> <p>Treffpunkt: 14:00 im Treff FK</p> <p>Zeit zum Spielen und Basteln!</p>	 <p>Kosten: Getränke + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p>FK</p> <p>Sonntag 16. März</p> 	<p>Billard</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff FK</p> <p>Billard im Break house!</p>	 <p>Kosten: ca. 15 € (Billard) + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p>FK</p> <p>Samstag 22. März</p> 	<p>Backtreff</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr im Treff FK</p> <p>Wir backen einen Karottenkuchen!</p>	 <p>Kosten: 3 € (Kuchen) + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p>FK</p> <p>Sonntag 23. März</p> 	<p>Wildpark</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff FK</p> <p>Spaziergang durch den Park!</p>	 <p>Wildpark FELDKIRCH</p> <p>Kosten: Getränke + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>

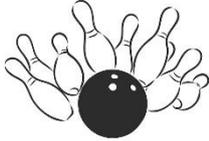


<p>FK</p> <p>Samstag 29. März</p> 	<p>Spieletreff</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr im Treff FK</p> <p>Bring dein Lieblingsspiel mit!</p>	 <p>Kosten: Getränke + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p>FK</p> <p>Sonntag 30. März</p> 	<p>Filmtreff</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr im Treff FK</p> <p>Wir schauen einen Film mit Popcorn!</p>	 <p>Kosten: Getränke + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>



Programm Treff Bregenzerwald März 2025

Anmeldungen: Andrea Vogler 0650 9984983 bis zum 5. März für den Samstag

 <p>Mittwoch 19. März</p> 	<p>Aktivtreff</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr Egg Busbahnhof</p> <p>Fitnesscenter! <u>Mitzubringen:</u> bequeme Kleidung Anmeldung auch über die Signalgruppe</p>	 <p>Kosten: Eintritt u. Getränke + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
 <p>Samstag 8. März</p> 	<p>Gasthaus Brauerei Krumbach</p> <p>Treffpunkt: 10:45 Uhr Egg Busbahnhof Ende: 17:00 Uhr Egg</p> <p>Mittagessen und anschließendes Kegeln!</p>	 <p>Kosten: ca. 60 € (Bus, Bahn u. Verpflegung) + 5 € (Treffbeitrag)</p>