




	<p>Treff Dornbirn Marktpassage 4 6850 Dornbirn Nadine Huf Tel.: 0650 4409030 Mail: nadine.huf@fueranand.at</p> <p><b>Andrea Vogler</b> Tel.: 0650 9984983 Mail: andrea.vogler@fueranand.at</p> <p><b>Nina Tomazzoli</b> Tel.: 0676 3893369 Mail: nina.tomazzoli@fueranand.at</p> <p>Frauentreff <b>Bianka Dölpl</b> Tel.: 0650 9874404 Mail: bianka.doelpl@fueranand.at</p>	<p><b>Mo:</b> 15 – 19 Uhr <b>Do:</b> 10 – 22 Uhr <b>Sa:</b> 09 – 21 Uhr</p> <p><b>Mi:</b> 14 – 20 Uhr <b>Fr:</b> 14 – 20 Uhr</p> <p><b>So:</b> 09 – 21 Uhr</p> <p><b>Dienstag u. Mittwoch</b></p> 
	<p>Treff Feldkirch Churer Tor 6 6800 Feldkirch</p> <p>Tel.: 0650 9272313 nadine.huf@fueranand.at</p> <p>Mario Pozzini Tel.: 0664 8723580</p>	<p><b>Sa:</b> 10 – 19 Uhr <b>So:</b> 10 – 19 Uhr</p> <p>Aktivtreff: nach Wunsch</p> 
	<p>Treff Bregenzerwald Andrea Vogler Tel.: 0650 9984983 Mail: andrea.vogler@fueranand.at</p>	






## Programm Mädchen und Frauentreff März 2025

<p><b>DO</b></p> <p><b>Dienstag</b> 4. März</p> 	<p><b>Mädchen und Frauentreff</b> <b>Faschingsumzug</b></p> <p><b>Treffpunkt: 13:00 Bahnhof Do</b></p> <p>Umzug Dornbirn Haselstauden!</p>	 <p><b>Kosten: ca. 10 €</b> (Jause) + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p><b>DO</b></p> <p><b>Mittwoch</b> 5. März</p> 	<p><b>Mädchen und Frauentreff</b> <b>Kreativtreff</b> 14:00 – 17:00</p> <p>Malen, basteln, Karten- u. Brettspiele! Kuchen backen! Gemeinsame Zeit zum Plaudern mit Kaffee und Kuchen!</p>	 <p><b>Kosten: 5 €</b> (Treffbeitrag)</p>
<p><b>DO</b></p> <p><b>Dienstag</b> 11. März</p> 	<p><b>Mädchen und Frauentreff</b> <b>Lindaupark</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Bahnhof Do</b></p> <p>Shopping und Einkehrschwung!</p>	 <p><b>Kosten: ca. 30 €</b> (Zug u. Jause) + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>



<p><b>DO</b></p> <p>Mittwoch 12. März</p> 	<p><b>Mädchen und Frauentreff</b> <b>Geburtstagsfest Christine</b></p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr im Treff Do</p> <p>Wir feiern Christines Geburtstag!</p>	 <p><b>Kosten:</b> Getränke + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p><b>DO</b></p> <p>Dienstag 18. März</p> 	<p><b>Mädchen und Frauentreff</b> <b>Ausflug Feldkirch</b></p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr Bahnhof Do</p> <p>Stadtbummel und Shopping!</p>	<p><b>Feldkirch</b></p> <p><b>Kosten:</b> ca. 20 € (Zug u. Jause) + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p><b>DO</b></p> <p>Mittwoch 19. März</p> 	<p><b>Mädchen und Frauentreff</b> <b>Stadtbad Dornbirn</b></p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr Stadtbad Do</p> <p>Pack die Badesachen ein!</p>	 <p><b>Kosten:</b> ca. 20 € (Eintritt u. Jause) + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p><b>DO</b></p> <p>Dienstag 25. März</p> 	<p><b>Mädchen und Frauentreff</b> <b>Messepark</b></p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr Messepark</p> <p>Shopping und Einkehrschwung!</p>	 <p><b>Kosten:</b> ca. 15 € (Bus u. Jause) + 5 € (Treffbeitrag)</p>



 <b>Mittwoch</b> 26. März 	<p><b>Mädchen und Frauentreff</b> <b>Mittagessen</b></p> <p><b>Treffpunkt: 12:00 Uhr Element</b></p> <p>Wir essen im Element!</p>	 <p><b>Kosten: ca. 25 €</b> <b>(Essen) + 2,50 €</b> <b>(Treffbeitrag)</b></p>
---	---	--



## Programm Treff Dornbirn März 2025

Anmeldungen für Samstag: bei Nadine 0650 4409030 spätestens bis Donnerstag  
Gerne können die Wunschsamstage Anfang Monat per E-Mail gesendet werden.  
Anmeldungen für Sonntag: bis spätestens Mittwoch 17:00 bei Nina  
0676 3893369

  <b>Montag</b> 10. u. 24. März	<b>Quiztreff</b> 15:00  Rate mit uns plus offenes Café! Thema: Englisch u. Märchen Gewinner erhält ein kleines Geschenk!	 <b>Kosten:</b> Getränke + 5 € (Treffbeitrag)
  Jeden <b>Montag</b>	<b>Offenes Café</b> 15:00  Zeit zum Plaudern oder spontane Ausflüge nach Wunsch!	 <b>Kosten:</b> Getränke
  <b>Montag</b> 31. März	<b>Wissenstreff</b> 15:00 – 17:00  Thema: Vorarlberg Wir lernen gemeinsam etwas über unser Bundesland! Anmeldung bitte direkt bei Nadine 0650 4409030 Die Anmeldung gilt für vier Einheiten mit dem gleichen Thema.	 <b>Kosten:</b> Getränke + 5 € (Treffbeitrag)

<p><b>DO</b></p> <p><b>Mittwoch</b> 5. / 12. / 26. März</p> 	<p><b>Kreativtreff</b> 14:00 – 17:00</p> <p>Malen, basteln, Karten- u. Brettspiele! Kuchen backen! Gemeinsame Zeit zum Plaudern mit Kaffee und Kuchen!</p>	 <p><b>Kosten: 5 €</b> (Treffbeitrag) + Getränke</p>
<p><b>DO</b></p> <p><b>Mittwoch</b> 5. / 12. / 26. März</p>	<p><b>Offenes Café</b> 17:00</p> <p>Zeit zum Plaudern oder spontane Ausflüge nach Wunsch!</p>	 <p><b>Kosten: Getränke</b></p>
<p><b>DO</b></p> <p><b>Donnerstag</b></p> 	<p><b>Essen</b> 10:00 – 16:00</p> <p>6. Spinatspätzle m. Gorgonzolasauce 13. Ravioli m. Tomatensauce u. Salat 20. Putengeschnetzeltes m. Reis 27. Knödel m. Ei u. Salat</p>	 <p><b>Kosten: 7,50 € + 2,50 €</b> (Treffbeitrag)</p>

<p><b>DO</b></p> <p>Jeden <b>Donnerstag</b></p> 	<p><b>Offenes Café</b> 16:00</p> <p>Zeit zum Plaudern oder spontane Ausflüge nach Wunsch!</p>	 <p><b>Kosten: Getränke</b></p>
<p><b>DO</b></p> <p><b>Freitag</b> 7. / 14. / 21. / 28. März</p> 	<p><b>Kreativtreff</b> 14:00 – 17:00</p> <p>Malen, basteln, Karten- u. Brettspiele!</p> <p>Gemeinsame Zeit zum Plaudern mit Kaffee und Kuchen!</p>	 <p><b>Kosten: 5 €</b> (Treffbeitrag) + Getränke</p>
<p><b>DO</b></p> <p><b>Freitag</b> 7. u. 14. März</p>	<p><b>Offenes Café</b> 17:00</p> <p>Zeit zum Plaudern oder spontane Ausflüge nach Wunsch!</p>	 <p><b>Kosten: Getränke</b></p>









 <p><b>Freitag</b> 21. März</p> 	<p><b>Kinotreff</b></p> <p><b>Treffpunkt: wird bekannt gegeben</b></p> <p>Einmal im Monat treffen wir uns für einen Kinobesuch!</p> <p><u>Info:</u> bei Nadine 0650 4409030</p> <p>Es gibt eine Signalgruppe, dort werden alle Zeiten, Filme ... weitergeleitet</p>	 <p><b>Kosten: ca. 20 €</b> (Kino u. Jause) 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
 <p><b>Samstag</b></p> 	<p><b>Essen</b> 10:00 - 14:00</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Geschnetzeltes m. Reis u. Salat</li> <li>8. Gemüselasagne u. Salat</li> <li>15. Gulasch m. Polenta</li> <li>22. <b>kein Kochtreff (Therme Lindau)</b></li> <li>29. Pizza</li> </ol>	 <p><b>Kosten: 7,50 € +</b> 2,50 € (Treffbeitrag)</p>





<p></p> <p>Sonntag</p> <p></p>	<p><b>Essen</b> 10:00 – 14:00</p> <p>2. Lauchstrudel u. Salat</p> <p>9. <b>Kein Kochtreff (Schattenburg)</b></p> <p>23. Spagetti Bolognese</p> <p>30. Flammkuchen u. Salat</p>	<p></p> <p><b>Kosten: 7,50 € + 2,50 € (Treffbeitrag)</b></p>
<p></p> <p>Samstag 1. März</p> <p></p>	<p><b>Strike Lauterach</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Do</b></p> <p>Bowling!</p>	<p></p> <p><b>Kosten: ca. 20 € (Bus, Bahn u. Jause) + 2,50 € (Treffbeitrag)</b></p>
<p></p> <p>Sonntag 2. März</p> <p></p>	<p><b>Faschingsumzug</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Do</b></p> <p>Umzug Dornbirn Stadt! Gerne maskiert!</p>	<p></p> <p><b>Kosten: ca. 10 € (Jause) + 2,50 € (Treffbeitrag)</b></p>



<p><b>DO</b></p> <p>Samstag 8. März</p> 	<p><b>Messepark</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Do</b></p> <p>Shopping und Einkehrschwung!</p>	 <p><b>Kosten: ca. 15 €</b> (Bus u. Jause) + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p><b>DO</b></p> <p>Sonntag 9. März</p> 	<p><b>Schattenburg Feldkirch</b></p> <p><b>Treffpunkt: 9:00 Uhr Treff Do</b></p> <p>Schnitzel essen auf der Schattenburg mit anschließendem Spaziergang!</p>	 <p><b>Kosten: ca. 40 €</b> (Zug u. Essen) + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p><b>DO</b></p> <p>Samstag 15. März</p> 	<p><b>Talou Tanzlounge</b></p> <p><b>Treffpunkt: 13:00 Uhr Treff Do</b></p> <p>Tanznachmittag!</p>	 <p><b>Kosten: 10 €</b> (Eintritt) + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p><b>DO</b></p> <p>Samstag 22. März</p> 	<p><b>Therme Lindau</b></p> <p><b>Treffpunkt: 9:00 Uhr Treff Do</b></p> <p>Pack die Badesachen ein!</p>	 <p><b>Kosten: ca. 50 €</b> (Eintritt u. Essen) + 5 € (Treffbeitrag)</p>



<p><b>DO</b></p> <p>Samstag 22. März</p> 	<p><b>Übernachtung</b></p> <p><b>Treffpunkt: 17:00 Uhr Treff Do</b></p> <p>Kino u. Burger u. Salat im Treff! Mitzubringen: Schlafsack, Hygieneartikel ...</p> <p><u>Anmeldung</u> bitte direkt bei Bianka: 0650 9874404</p>	 <p><b>Kosten: 25 €</b> (Treffbeitrag) + Kino</p>
<p><b>DO</b></p> <p>Sonntag 23. März</p> 	<p><b>Geburtstagsfest André</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr im Treff Do</b></p> <p>Wir feiern Andrés Geburtstag!</p>	 <p><b>Kosten: 2,50 €</b> (Treffbeitrag) + Getränke</p>
<p><b>DO</b></p> <p>Samstag 29. März</p> 	<p><b>Dopplmayer Zoo</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Do</b></p> <p>Gerhard führt uns durch den Zoo!</p>	 <p><b>Kosten: ca. 10 €</b> (Bus) + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p><b>DO</b></p> <p>Sonntag 30. März</p> 	<p><b>Basteltreff</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr im Treff Do</b></p> <p>Wir machen Batik!</p> <p><u>Mitzubringen:</u> weißes Kleidungsstück</p>	 <p><b>Kosten: 7 €</b> (Material) + 2,50 € (Treffbeitrag) + Getränke</p>





## Programm Treff Feldkirch März 2025



Anmeldungen: ausschließlich per Mail an [nadine.huf@fueranand.at](mailto:nadine.huf@fueranand.at) oder telefonisch 0650 9272313 spätestens bis Donnerstag, **keine** WhatsApp und sms

<p><b>FK</b></p> <p><b>Montag</b> 24. März</p> 	<p><b>Kreativtreff</b> 14:00 – 17:00</p> <p>Malen, basteln, Karten- u. Brettspiele!</p> <p>Gemeinsame Zeit zum Plaudern mit Kaffee und Kuchen!</p> <p><u>Anmeldung:</u> Andrea 0650 9984983</p>	 <p><b>Kosten: 5 €</b> (Treffbeitrag) + Getränke</p>
--	---	---









<p><b>FK</b></p> <p><b>Samstag</b></p> 	<p><b>Kochtreff</b> <b>Treffpunkt: 10:00 Treff Feldkirch</b></p> <p>1. Wurstnudeln (David)</p> <p>15. Schafkäse-Spinat-Strudel u. Salat (Andrea)</p> <p>22. Paprikahähnchen m. Reis u. Salat (Anja)</p> <p>29. Pizza u. Salat (David)</p>	 <p><b>Kosten: 7,50 € +</b> <b>2,50 €</b> (Treffbeitrag)</p>
--	---	---

<p><b>FK</b></p> <p>Sonntag</p> 	<p><b>Kochtreff</b></p> <p><b>Treffpunkt: 10:00 Treff Feldkirch</b></p> <p>2. Spagetti Carbonara (David)</p> <p>16. Chicken Nuggets m. Potato wedges u. Salat (Andrea)</p> <p>23. Vegetarische Flammkuchen u. Salat (Anja)</p> <p>30. Schnitzel m. Salat (David)</p>	 <p><b>Kosten: 7,50 € + 2,50 € (Treffbeitrag)</b></p>
---	--	--

<p><b>FK</b></p> <p>Samstag</p> <p>1. März</p> 	<p><b>Maltreff</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 im Treff FK</b></p> <p>Wir entspannen uns beim Malen!</p>	 <p><b>Kosten: Getränke + 2,50 € (Treffbeitrag)</b></p>
--	--	--

<p><b>FK</b></p> <p>Sonntag</p> <p>2. März</p> 	<p><b>Offenes Café</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 im Treff FK</b></p> <p>Zeit zum Plaudern oder spontane Ausflüge nach Wunsch!</p>	 <p><b>Kosten: Getränke + 2,50 € (Treffbeitrag)</b></p>
--	---	--



<p><b>FK</b></p> <p>Samstag 15. März</p> 	<p><b>Spiel- und Basteltreff</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 im Treff FK</b></p> <p>Zeit zum Spielen und Basteln!</p>	 <p><b>Kosten: Getränke</b> + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p><b>FK</b></p> <p>Sonntag 16. März</p> 	<p><b>Billard</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff FK</b></p> <p>Billard im Break house!</p>	 <p><b>Kosten: ca. 15 €</b> (Billard) + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p><b>FK</b></p> <p>Samstag 22. März</p> 	<p><b>Backtreff</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr im Treff FK</b></p> <p>Wir backen einen Karottenkuchen!</p>	 <p><b>Kosten: 3 €</b> (Kuchen) + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p><b>FK</b></p> <p>Sonntag 23. März</p> 	<p><b>Wildpark</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff FK</b></p> <p>Spaziergang durch den Park!</p>	 <p><b>Wildpark</b> FELDKIRCH</p> <p><b>Kosten: Getränke</b> + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>



<p><b>FK</b></p> <p>Samstag 29. März</p> 	<p><b>Spieletreff</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr im Treff FK</b></p> <p>Bring dein Lieblingsspiel mit!</p>	 <p><b>Kosten: Getränke</b> + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
<p><b>FK</b></p> <p>Sonntag 30. März</p> 	<p><b>Filmtreff</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr im Treff FK</b></p> <p>Wir schauen einen Film mit Popcorn!</p>	 <p><b>Kosten: Getränke</b> + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>



## Programm Treff Bregenzerwald März 2025

Anmeldungen: Andrea Vogler 0650 9984983 bis zum 5. März für den Samstag

 <p><b>Mittwoch</b> 19. März</p> 	<p><b>Aktivtreff</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr Egg Busbahnhof</b></p> <p>Fitnesscenter! <u>Mitzubringen:</u> bequeme Kleidung Anmeldung auch über die Signalgruppe</p>	 <p><b>Kosten:</b> Eintritt u. Getränke + 2,50 € (Treffbeitrag)</p>
 <p><b>Samstag</b> 8. März</p> 	<p><b>Gasthaus Brauerei Krumbach</b></p> <p><b>Treffpunkt: 10:45 Uhr Egg Busbahnhof</b> <b>Ende: 17:00 Uhr Egg</b></p> <p>Mittagessen und anschließendes Kegeln!</p>	 <p><b>Kosten:</b> ca. 60 € (Bus, Bahn u. Verpflegung) + 5 € (Treffbeitrag)</p>