









	<p>Treff Dornbirn Höchsterstraße 30 6850 Dornbirn Nadine Huf Tel.: 0650 4409030 Mail: <a href="mailto:treff.dornbirn@fueranand.at">treff.dornbirn@fueranand.at</a></p> <p>Frauentreff Bianka Dölpl Tel.: 0650 9874404 Mail: <a href="mailto:frauentreff@fueranand.at">frauentreff@fueranand.at</a></p>	<p>Di: 10 – 17 Uhr Di: 14 – 22 Uhr (Aktivt.) Do: 16 – 22 Uhr Sa: 10 – 22 Uhr So: 10 – 22 Uhr</p> <p>Fr: 16 – 22 Uhr</p> 
	<p>Treff Feldkirch Churer Tor 6 6800 Feldkirch Manuela Lindner Tel.: 0650 9272313 Mail: <a href="mailto:treff.feldkirch@fueranand.at">treff.feldkirch@fueranand.at</a></p>	<p>Sa: 10 – 20 Uhr So: 10 – 18 Uhr Aktivtreff: nach Wunsch</p> <p>Mario Pozzini Tel.: 0664 8723580</p> 
	<p>Treff Bludenz Untersteinstraße 8 / Top 6 6700 Bludenz Sascha Wehinger Tel.: 0650 9984983 Mail: <a href="mailto:treff.bludenz@fueranand.at">treff.bludenz@fueranand.at</a></p>	<p>Sa: 10 – 20 Uhr So: 10 – 18 Uhr</p> 
	<p>Treff Bregenzerwald Angelika Moosbrugger Tel.: 0699 10793542 Reingard Meusbürger Tel.: 0664 73603027 An einem Samstag im Monat.</p>	



## Programm Mädchen und Frauentreff Mai 2019

<p><b>DO</b></p> <p><b>Freitag</b> 3. Mai</p> 	<p><b>Mädchen und Frauentreff</b> <b>Stadt Dornbirn</b></p> <p><b>Treffpunkt: 16:00 Treff Do</b></p> <p>Bücherei, Shopping u. Kaffeela!</p>	 <p><b>Kosten: ca. 10 €</b> (Jause)</p>
<p><b>DO</b></p> <p><b>Freitag</b> 10. Mai</p> 	<p><b>Mädchen und Frauentreff</b> <b>Vorarlberg Museum</b></p> <p><b>Treffpunkt: 15:45 Bahnhof Do</b></p> <p>Wir besichtigen das Museum!</p>	 <p><b>Kosten: 9 €</b> (Eintritt)</p>
<p><b>DO</b></p> <p><b>Freitag</b> 17. Mai</p> 	<p><b>Mädchen und Frauentreff</b> <b>Hallenbad</b></p> <p><b>Treffpunkt: 16:00 Treff Do</b></p> <p>Pack die Badesachen ein!</p>	 <p><b>Kosten: ca. 10 €</b> (Eintritt u. Jause)</p>
<p><b>DO</b></p> <p><b>Freitag</b> 24. Mai</p> 	<p><b>Mädchen und Frauentreff</b> <b>Spieletreff</b></p> <p><b>Treffpunkt: 16:00 im Treff Do</b></p> <p>Es gibt Jogurt u. Früchte!</p>	 <p><b>Kosten: 3 €</b> (Jause)</p>

 <p><b>Freitag</b> 31. Mai</p> 	<p><b>Mädchen und Frauentreff</b> <b>Ausflug Bregenz</b></p> <p><b>Treffpunkt: 16:00 Treff Do</b></p> <p>Spaziergang und Eis essen!</p>	 <p><b>Kosten: ca. 10 €</b> (Zug u. Eis)</p>
---	---	---



## Programm Treff Dornbirn Mai 2019

**ACHTUNG NEU:** unser Aktivtreff, den ersten Dienstag fahrt ihr nach Andelsbuch zum Fischteich!!!

 Jeden Dienstag 	<p><b>Aktivtreff</b> 14:00</p> <p>Programm wird nach euren Wünschen gestaltet!</p> <p><b>Anmeldung:</b> 0676 9311582 Rita Oberhauser bis spätestens Montagvormittag</p>	 <b>Kosten:</b> wird bei Anmeldung bekannt gegeben
 Jeden Donnerstag	<p><b>Offenes Café</b> 16:00</p> <p>Zeit zum Plaudern oder spontane Ausflüge nach Wunsch!</p>	 <b>Kosten:</b> Getränke

**Achtung!!!Achtung!!!Achtung!!!**

### Kreativtreff

Wir produzieren auf Kundenwunsch Kräuterpaletten. Du kannst gerne mithelfen oder deine eigene Kräuterpalette kreieren. Komm vorbei und schau es dir an!



Kräuterpalette für Kunden: 45 €



Kräuterpalette selbst gestalten: 30 €

**Öffnungszeiten:** jeden Dienstag von 10:00 bis 17:00 und Mittagstisch 10:00 bis 14:00

**Kosten:** 9,50 € (Mittagstisch)

**Anmeldung:** Sascha Wehinger 0650 6065140 immer montags





<p style="text-align: center;"><b>DO</b></p> <p><b>Samstag</b></p> <p>4. Schnitzel m. Kartoffelecken u. Salat</p> <p>11. Risotto u. Salat</p> <p>18. Gulasch m. Polenta u. Salat</p> <p>25. Thunfischspagetti u. Salat</p> <p><b>Sonntag</b></p> <p>5. Hackfleischbällchen in Champignonsauce u. Salat, Dessert</p> <p>12. Spargel m. Sauce Hollandaise u. Salat</p> 	<p style="text-align: center;"><b>Kochtreff</b> 10:00 – 14:00</p>	 <p style="text-align: center;"><b>Kosten: 7,50 €</b></p>
--	---	--

<p style="text-align: center;"><b>DO</b></p> <p><b>Samstag</b></p> <p>4. Mai</p> 	<p style="text-align: center;"><b>Kasperletheater</b> <b>Spielboden Dornbirn</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Do</b></p> <p style="text-align: center;">Freut euch auf lustige u. neue Abenteuer mit dem Zipfelmützler!</p>	 <p style="text-align: center;"><b>Kosten: 7 €</b> (Eintritt)</p>
--	--	--

 <b>Sonntag</b> 5. Mai 	<p align="center"><b>Gartentage Lindau</b></p> <p align="center"><b>Treffpunkt: 13:00 Treff Do</b></p> <p align="center">Wir machen einen Ausflug zu den Gartentagen!</p>	 <b>Kosten: ca. 20 €</b> (Eintritt, Zug u. Jause)
 <b>Samstag</b> 11. Mai 	<p align="center"><b>Basteltreff</b></p> <p align="center"><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Do</b></p> <p align="center">Wir machen ein Geschenk für den Muttertag!</p>	 <b>Kosten: 10 €</b> (Material)
 <b>Sonntag</b> 12. Mai 	<p align="center"><b>Rappenlochschlucht</b></p> <p align="center"><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Do</b></p> <p align="center">Kleine Wanderung!</p>	 <b>Kosten: ca. 15 €</b> (Verpflegung u. Bus)
 <b>Samstag</b> 18. Mai 	<p align="center"><b>Zimt &amp; Zucker Clubbing</b>  <b>Lowlife Bregenz</b>          16:00 – 19:00</p> <p align="center"><b>Treffpunkt: 15:00 Uhr Treff Do</b></p> <p align="center">Wir machen uns einen Partynachmittag! Das Lowlife grillt heute gratis für uns!</p>	 <b>Kosten: ca. 15 €</b> (Zug u. Getränke)

 <b>Samstag</b> 25. Mai 	<p style="text-align: center;"><b>Waldbad Enz</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Do</b></p> <p style="text-align: center;">Pack die Badesachen ein!  <u>Schlechtwetter:</u> Inklusionsdisco</p>	 <b>Kosten: ca. 15 €</b> (Eintritt, Bus u. Jause)
 <b>Freitag</b> 24. Mai 	<p style="text-align: center;"><b>Übernachtung</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Treffpunkt: 18:00 im Treff Do bis Samstag 10:00</b></p> <p style="text-align: center;">Wir gehen in die Stadt und danach gibt's im Treff Wurst Salat!  <b>Mitzubringen:</b> Schlafsack, Hygieneartikel, Pyjama, Wechselkleidung...  <u>Anmeldeschluss:</u> 23. Mai</p>	 <b>Kosten: 25 €</b> (Übernachtung inkl. Halbpension) + Getränke
 <b>Samstag</b> 11./25. Mai 	<p style="text-align: center;"><b>Sexualpädagogischer Sprechtag</b></p> <p style="text-align: center;"><b>10:00 – 13:00</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Treff Dornbirn</b></p> <p style="text-align: center;">Fragen zu Liebe, Sex und Partnerschaft?          – Wir beraten dich gerne!          Info unter: 0664 88527434</p>	

## Programm Treff Feldkirch Mai 2019





<p><b>FK</b></p> <p><b>Samstag</b></p> 	<p><b>Kochtreff</b></p> <p><b>Treffpunkt: 10:00 Treff Feldkirch</b> <b>Begrenzte Teilnehmerzahl</b></p> <p>4. Käsespätzle m. Kartoffelsalat</p> <p>11. Lasagne u. Salat, Dessert</p> <p>18. Suppe, Toast Hawaii u. Salat, Dessert</p> <p>25. Kohlrouladen m. Püree u. Salat, Dessert</p>	 <p><b>Kosten: 7,50 €</b></p>
<p><b>FK</b></p> <p><b>Sonntag</b></p> 	<p><b>Kochtreff</b></p> <p><b>Treffpunkt: 10:00 Treff Feldkirch</b> <b>Begrenzte Teilnehmerzahl</b></p> <p>5. Hackfleischstrudel u. Salat, Dessert</p> <p>12. Putenschnitzel in Pfeffersauce m. Röstinchen u. Gemüse, Dessert</p> <p>19. Vollkornspätzle in Brokkolirahmsauce u. Salat</p> <p>26. Suppe, Milchreis m. Apfelmus</p>	 <p><b>Kosten: 7,50 €</b></p>



<p><b>FK</b></p> <p><b>Samstag</b> 4. Mai</p> 	<p><b>DVD – Nachmittag</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr im Treff FK</b></p> <p>Wir schauen am neuen TV einen Film an!</p>	 <p><b>Kosten: Getränke</b></p>
<p><b>FK</b></p> <p><b>Sonntag</b> 5. Mai</p> 	<p><b>Wildpark</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr im Treff FK</b></p> <p>Wir spazieren durch den Park!</p>	 <p><b>Wildpark</b> FELDKIRCH</p> <p><b>Kosten: Getränke</b></p>
<p><b>FK</b></p> <p><b>Samstag</b> 11. Mai</p> 	<p><b>Basteltreff</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr im Treff FK</b></p> <p>Wir basteln für den Muttertag!</p>	 <p><b>Kosten: 7,50 €</b> (Material)</p>
<p><b>FK</b></p> <p><b>Sonntag</b> 12. Mai</p> 	<p><b>Offenes Café</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr im Treff FK</b></p> <p>Zeit zu Plaudern bei Kaffee und Kuchen!</p>	 <p><b>Kosten: 3,50 €</b> (Jause)</p>









<p><b>FK</b></p> <p><b>Samstag</b> 18. Mai</p> 	<p><b>Zimt &amp; Zucker Clubbing</b> <b>Lowlife Bregenz</b> 16:00 – 19:00</p> <p><b>Treffpunkt: 15:00 Uhr Treff FK</b></p> <p>Wir machen uns einen Partynachmittag! Das Lowlife grillt heute gratis für uns!</p>	 <p><b>Kosten: ca. 10 €</b> (Zug u. Getränke)</p>
<p><b>FK</b></p> <p><b>Sonntag</b> 19. Mai</p> 	<p><b>Minigolf</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff FK</b></p> <p>Lasst uns spielen bei der Schattenburg!</p>	 <p><b>Kosten: ca. 10 €</b> (Spiel u. Jause)</p>
<p><b>FK</b></p> <p><b>Samstag</b> 25. Mai</p> 	<p><b>Inklusionsdisco</b> 16:00 – 19:00</p> <p><b>Treffpunkt: 15:00 Uhr Treff FK</b></p> <p>Wir werden zusammen abtanzen im Graf Hugo Feldkirch!</p>	 <p><b>Kosten: ca. 10 €</b> (Verpflegung)</p>
<p><b>FK</b></p> <p><b>Sonntag</b> 26. Mai</p> 	<p><b>Weltspieltag Rankweil</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff FK</b></p> <p>Mitmachzirkus!</p>	 <p><b>Kosten: ca. 10 €</b> (Verpflegung)</p>

## Programm Treff Bludenz Mai 2019

<p><b>BZ</b></p> <p><b>Samstag</b></p> 	<p><b>Kochtreff Bludenz</b> 10:00 – 14:00</p> <p>4. Suppe, Spagetti Bolognese, Dessert</p> <p>11. Spargel Risotto u. Salat, Dessert</p> <p>18. Suppe, ungarische Reispfanne u. Salat</p> <p>25. Suppe, Grießauflauf m. Kompott</p>	 <p><b>Kosten: 7,50 €</b></p>
<p><b>BZ</b></p> <p><b>Sonntag</b></p> 	<p><b>Kochtreff Bludenz</b> 10:00 – 14:00</p> <p>5. Suppe, Scheiterhaufen m. Apfelkompott</p> <p>12. <b>kein Kochtreff (Brand)</b></p> <p>19. Suppe, Käsespätzle m. Kartoffelsalat</p> <p>26. Suppe, Backhendelsalat, Dessert</p>	 <p><b>Kosten: 7,50 €</b></p>






<p><b>BZ</b></p> <p>Samstag 4. Mai</p> 	<p><b>Frühlingsmarkt</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Treff Bludenz</b></p> <p>Wir besuchen den Markt in Bludenz!!</p>	 <p><b>Kosten: ca. 15 €</b> (Verpflegung)</p>
<p><b>BZ</b></p> <p>Sonntag 5. Mai</p> 	<p><b>Minigolf</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Treff Bludenz</b></p> <p>Lasst uns spielen im Brunnafeld!</p>	 <p><b>Kosten: ca. 10 €</b> (Spiel u. Jause)</p>
<p><b>BZ</b></p> <p>Samstag 11. Mai</p> 	<p><b>Basteltreff</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Uhr Treff Do</b></p> <p>Wir machen ein Geschenk für den Muttertag!</p>	 <p><b>Kosten: 7 € (inkl. Kuchen)</b></p>
<p><b>BZ</b></p> <p>Sonntag 12. Mai</p> 	<p><b>Wanderung Brand</b></p> <p><b>Treffpunkt: 9:00 BH Bludenz</b></p> <p>Wir laufen zur Bürserschluht, grillen dort und laufen anschließend retour! <u>Mitzubringen:</u> gutes Schuhwerk, Grillsachen, Getränke u. Sonnenschutz</p>	 <p><b>Kosten: ca. 15 €</b> (Bus)</p>

<p><b>BZ</b></p> <p><b>Samstag</b> 18. Mai</p> 	<p><b>Eis essen</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Treff Bludenz</b></p> <p>Wir schlendern durch Bludenz und genießen ein leckeres Eis!</p>	 <p><b>Kosten: ca. 10 €</b> (Eis)</p>
<p><b>BZ</b></p> <p><b>Sonntag</b> 19. Mai</p> 	<p><b>Frühlingsfest</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Treff Bludenz</b></p> <p>Wir fahren zum Bregenzer Frühlingsfest!</p>	 <p><b>Kosten: ca. 25 €</b> (Zug, Jause, Fahrten)</p>
<p><b>BZ</b></p> <p><b>Samstag</b> 25. Mai</p> 	<p><b>Freibad Nenzing</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 Treff Bludenz</b></p> <p>Pack die Badehose ein!</p>	 <p><b>Kosten: ca. 15 €</b> (Eintritt u. Jause)</p>
<p><b>BZ</b></p> <p><b>Sonntag</b> 26. Mai</p> 	<p><b>Spieletreff</b></p> <p><b>Treffpunkt: 14:00 im Treff Bludenz</b></p> <p>Bring dein Lieblingsspiel mit!</p>	 <p><b>Kosten: 3,50 €</b> (Wurstsalat)</p>



## Programm Treff Bregenzerwald Mai 2019

 <b>Samstag</b> 4. Mai 	<h3>Stundenlauf Egg</h3> <p>Treffpunkt: 14:00 Bushaltestelle Egg</p> <p><b>Anmeldeschluss: 29. April</b></p> <p>Wir mach beim Lauf mit! Bewegung für den guten Zweck!</p>	 <p><b>Kosten: 2 € + Getränke</b></p>
--	---	--